

そとがき

20年ほど前に、重要な報告がありました。それは重い気管支ぜんそくのある患者さんが肺移植を受け、移植後にぜんそく症状は出なくなつたという報告です。ぜんそく発症に、全身的な異常や精神的な問題とかが関係しているのであれば、たとえぜんそくのない、健康なヒトの肺をもらつたとしても、再びぜんそくの症状が出ることも、あります。ぜんそくは肺、つづいておいて、それを吸うことで一緒にボン法薬んかいをします。

ぜんそくは気管支だけの病気とはつきりしたのではありません。肝臓とか腎臓とくに、うつ病や心筋梗塞などの疾患で、誤解されてしまうことがあります。肝臓にはそれが、肺にはそれができます。それでは霧のようにして吸入するのです。器械で霧を発生させると、うつ病や心筋梗塞などがあります。ぜんそくは、肺だけに薬を散布することもできます。

ぜんそくは、肺だけに薬を散布できます。この際、咳き込みとか息苦しめます。その時の気持ちに影響されます。その時に、血圧を測らなければなりません。血圧を測らなければなりません。

ぜんそく選んでいます。



ぜんそくについての院内研修



医療法人社団 坂梨会
基本理念
よりよき人間性を
よりよき環境を
よりよき医療を

医療法人社団 坂梨会
基本理念
よりよき人間性を
よりよき環境を
よりよき医療を

12月号 Contents

- 特集 気管支ぜんそくについて
- 愛・ライフ内牧 文化祭 ■院内研修レポート
- リハビリテーション 歯科衛生士の紹介
- 坂梨会運動会
- 阿蘇温泉病院協賛グランツゴルフ
- 診療日程
- 年末年始のお知らせ
- この部署この人

TOPIC

気管支ぜんそくについて

小児科
アレルギー科 松本知明 医師



見事な
作品な
ずらり

愛・ライフ内牧 文化祭



ぜんそくでは息をスムーズに出せないのでから、どのくらい出せないのか、その数値を調べます。ピーアクメーターといふ器具で、3千円くらいで買えます。代わりに指に器械を当て、体にどれくどくまで出なかつたので、ぜんそくの病気であることがはつきりしたのです。

ぜんそくは気管支だけの病気とはつきりしたのではありません。肝臓とか腎臓とくに、うつ病や心筋梗塞などの疾患で、誤解されてしまうことがあります。肝臓にはそれが、肺にはそれができます。それでは霧のようにして吸入するのです。器械で霧を発生させると、うつ病や心筋梗塞などがあります。ぜんそくは、肺だけに薬を散布できます。

ぜんそくは、肺だけに薬を散布できます。この際、咳き込みとか息苦しめます。その時の気持ちに影響されます。その時に、血圧を測らなければなりません。

ぜんそく選んでいます。



利用者の方々がみんなで力を合わせて仕上げた貼り絵

ご長寿インタビュー①

まだまだ元気ばかり!

愛・ライフ内牧にはたくさんのご長寿の方がおられます。今回は入所棟2階から、100歳間近の方に登場いたたまき、インタビューしてみました。

者の方も「おもしろかったあ」と充実した文化祭のようでした。愛・ライフ内牧では今後も利用者の方が楽しく過ごして頂けるように、スタッフ一丸となって様々な催し物や活動を行つてみたいと思います。

ぎょくせん会の踊りの様子



◆山本露さま

(大正4年8月20日生まれ、99歳)

・出身的石

若い頃は和裁・洋裁。子供の服は全部自分で縫いました。

・趣味 長寿の秘訣

何でも食べること、何も考えないこと、

・愛・ライフ内牧の印象は

みんなたくさんいるので寂しくないです。

職員さんも良くしてくれます。



この研修会は、本年9月に開催された医療法人社団坂梨会40周年記念式典の中で、坂梨嘉壽恵理事長が、次の10年に向けて将来構想を策定し、阿蘇地域の保健、医療、介護、福祉の向上にさらに貢献し、地域の皆様の安心、安全の暮らしに大きな役割を果たすことを公表されました。

この構想を実現するためには、坂梨会として、さらに強靭な組織を構築しなければならず、その中核となる幹部職員には、中心的役割を果たすことが求められています。今回の幹部研修では、こうした問題意識に立って、組織のリーダーシップ、幹部職員の役割などを考えてもらいました。研修会は全4回で、第1回・第2回は当法人本部の小嶋一誠副理事長の講義でした。

第1回講義では、国の医療政策の動きなど坂梨会グループを取り巻く環境変化・病院職員にも必要な企業精神・組織人必携のスキル・リーダーに求められる能力について、第2回講義では、管理職員に求められるものとして、組織を見つけて長所を伸ばすことや次の世代を育成していく為の方策などについて、これまでの豊富な経験を基に2時間にわたる熱心な講義でした。

また、第3回では、力強い組織をつくるためには、職員が安心して働きやすい環境をつくらなければならぬという考え方から「職場で注意するハラスメント」という題目で、清和社会保険労務士事務所の草野浩一社会保険労務士よりセクシャルハラスメント・パワーハラスメント・アルコールハラスメントとは何か、事例を通して、注意する言動についてお話をいただきました。

各部内の舵取り役である管理職が、同じ講義を受けたことで、同じ目標をもち、同じ方向に進むことができ、思案の一歩になつたのではないか、また、思案の一步になつたのではないかと



小嶋副理事長による研修

研修レポート～スキルアップを目指して～

坂梨会グループ管理者研修 開催

歯科衛生士と聞いてどんなイメージを持たれますか？

坂梨会リハビリテーション特集 第四弾

歯科診療室で歯石をとつたり、先生の補助をしようか。と思われる方がほとんどではないでしょうか。

元々、歯科衛生士は保健所での歯科予防処置を業務として昭和23年に法律が制定された職業で、口腔環境を健全に保つため、予防活動を主に行っています。当坂梨会では、平成22年より歯科衛生士がリハビリの一員として配属され、口腔を通じて「その人らしい生活を送っていたら」というリハビリテーションの観点での治療を送っています。

患者様の口腔評価をし、ケア道具選定・情報発信・歯科連携・スタッフ連携を図り、誤嚥性肺炎予防や口腔周囲のリハビリを目的とした口腔ケアの実施、サポートを行います。

緩和ケア

疼痛緩和の為のケア方法、道具選定・評価し、スタッフ連携のもと口腔環境整備を行う。

産婦人科

マタニティクラス介入・歯周病と早産・低体重児出産との関係・赤ちゃんの歯の健康について話す。



愛・ライフ内牧(入所)

在宅や施設生活へ向けスタッフと連携し、自立ケア・介助方法等のサポートを行う。口腔内の問題点を評価し、歯科連携を図る。

愛・ライフ内牧(通所)

固い物が食べにくい・口が乾く・よだれが出る等、口腔の問題を早期に評価し、ケアマネージャーや多職種と情報を共有し、歯科連携や、口腔ケア実施・サポートを行う。

いつまでもおいしく食べたい

それがそのままの人生を送れるようお手伝いしたいと思います。



風邪予防食事も

管理栄養士監修

グラシアス

温泉病院「桃花水」一階
ヘルシーレストラン



真剣なまなざし…



今年の優勝は黄色組！

11月12日(水)阿蘇温泉病院3階食堂にて患者様の運動会を開催しました。約70名程の患者様が療養の合間をぬつて東病棟(青団)西病棟(黄団)に分かれ参加し、白熱した戦いを繰り広げました。会場の中、皆さん元気よく楽しんで参加されていました。患者様の目の輝きや、意外と負けず嫌いな面、体操の時いつも上がる手を一生懸命上げようとして伸び姿を拝見し、普段と違う一面を垣間見ることができます。また、職員も忙しく日常をこなしていくだけに大変良い一日を過ごせたのではないかと思います。患者様に寄り添い、患者様の笑顔の為に出来る事を考える一日になつたのです。

阿蘇温泉病院では、運動会の様な恒例行事が他に多くあります。今年はボスター等での周知があり、来年は今年の反省も含めて職員一同しっかりと望みたいと思いますので宜しくお願ひります。

熱き戦い！阿蘇温泉病院 大運動会

体に脂肪が過剰に蓄積された状態を「肥満」といいます。肥満になると様々な病気を引き起こすリスクが高まります。肥満の原因は様々ですが一番の原因是なんといつても食べ過ぎです。

● 食事療法のポイント

- ・ 食事は一日三食、欠食や夜遅い食事には注意する
- ・ 腹八分目、油っこいものや甘い物は控えめにする
- ・ たんぱく質はしっかりと摂る
(肉、魚、卵、大豆製品)
- ・ ビタミン、ミネラルも忘れずに摂る

- ◆ 肥満の主な原因
- ◆ よくない食生活・食習慣
食べ過ぎ、偏食、夜遅い食事、どか食い
 - ◆ 運動不足
普段歩かない、ゴロゴロするのが好き
 - ◆ 加齢
基礎代謝の低下(中年以降は筋肉量が落ちるので基礎代謝も減少する)
 - ◆ 遺伝
父や母が肥満

栄養と健康



阿蘇温泉病院プレゼンツ

グラウンドゴルフ大会



十一月二十一日(金)午前八時から、阿蘇市市役所内牧支所横の阿蘇市総合センター多目的芝広場において、「第一回阿蘇オープンゴルフ大会」が行わされました。

今回の大会は、グラウンド・ゴルフ内牧校区会が主催する大会に、阿蘇温泉病院

が協賛して行われましたが、大会名に「阿蘇オープン」とあるように、参加者を内牧校区に限定せず、アスリートたちと一緒に楽しむことができるよう、開催されました。阿蘇市内の各校区に声をかけていただき、大会が開催されました。

来年度以降も春・秋二回の「阿蘇オープン」が開催され、天候の良い地域に根ざしていきます。

朝靄の中、理事長の開会宣言



阿蘇温泉病院

医療福祉相談室
医療福祉相談員(緩和ケア病棟担当)

あだち 安達 文 さん

【出身地】

熊本市(保田屋)

【趣味・特技】

ドライブ・料理

【好きな有名人】

ロバート・ダウニーJr

【好きな言葉】

息子と娘が言う「かあたん」

【仕事での喜び】

患者様、ご家族の不安な顔が、笑顔に変わった時、自分の事のように嬉しく感じます。

【休日の過ごし方】

音楽を聴きながら家事

【坂梨会の好きなところ】

相談員(MSW)が多いこと

【もしも宝くじが当たったら…】

家を建てたい!!!

コチラの方



阿蘇温泉病院

透析センター
臨床工学技士 技士長
ばば 馬場 栄世 さん

【出身地】

合志市

【趣味・特技】

サーフィン、サッカー

【好きな有名人】

特になし

【好きな言葉】

特になし

【仕事での喜び】

透析条件等を工夫し、患者様に喜ばれた時

【休日の過ごし方】

サーフィン、サッカー

外來診療日程

(平成26年12月1日現在)

	午前	午後
受付時間	7:00~12:00	13:30~17:00
診療時間	8:30~12:30	14:00~17:30

※受付時間は左記になりますが急患や
時間外の場合は**外来受付0967(32)
0881**まで遠慮なくお電話下さい。

診療科の休診日

年末年始お休みのお知らせ



◆阿蘇温泉病院

12月			1月				
29 月	30 火	31 水	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月
通常	通常	休み	休み	休み	休み	休み	通常

※透析センターは、今年は年内診療をしております。来年は1月1日、4日のみお休みとなります。

◎ご案内した日程は予定です。急に変更になる場合もございますので御了承下さい。

◎緊急の場合は当直医師が対応します。

◎診療に関するお問い合わせは外来受付(0967-32-0881)まで御願いします。

今年は**30日**まで通常診療致します。来年は**5日**から通常診療致します。

～「愛・ライフ内牧」・「デイサービスセンター宝泉郷」 今日の空き状況～

※「残りわずか」・「要相談」の場合も、お気軽にご相談下さい。

入所(0967-32-5511)			デイケア(0967-32-5511)						デイサービスセンター宝泉郷(0967-32-5488)					
2階	3階	4階	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
○	○	△	○	○	◎	◎	△	△	○	○	◎	◎	△	○

(◎：空きあり ○：残りわずか △：要相談)