

※「そとがき」とは外輪山を意味する古い言葉です。

# そとがき

## 年頭の御挨拶



医療法人社団坂梨会  
理事長 坂梨 寿恵夫

新年明けましておめでとうございます。皆様、お健やかに良い新年をお迎えのことだと思います。

坂梨会は、昭和49年4月に「坂梨内科医院」として誕生し、本年は40周年を迎えます。この間「病院」、介護老人保健施設「愛ライフ内牧」、居宅介護支援事業所「春草苑」、「あそ整骨院」、社会福祉法人蘇峯会ケアハウス「茶寿苑」、ホスピス緩和ケア病棟・透析センター「桃花水」、レストラン「グラシアス」、「くるみ幼稚園」等を逐次開設し、今日では病床数260床の阿蘇温泉病院を中心とした地域の医療・介護・福祉に貢献する坂梨会グループとして大きく成長して参りました。

将来を見据えた新たな構想作りに取り組んで参ります。

これまで私たちを支えて頂いた地域の皆様に改めて心よりお礼申し上げます。

住民の皆様の安心安全の暮らしの実現に一層貢献することが出来るようになります。

40周年の節目を迎える坂梨会では、昨年から阿蘇地域の置かれた現状を踏まえ、住民の皆様の安心安全の暮らしの実現に一層貢献することが出来るようになります。

これから阿蘇地域の構想を出来るだけ早期に策定し地

域の皆様の期待に応えるためより一層の充実強化を図つて参ります。

阿蘇の自然環境や国内有数の温泉や湧水は、地域の人々の誇りであり将来世代に引き継いでいかなければならぬ大切な財産です。

同時にこれらを守つてゆく地域のコミュニティー、そして人々の暮らしもまた守られるべき無形の財産といえましょう。そうした阿蘇地域の人々が、生まれ育ったところで、何時までも健やかに過ご

して頂くお手伝いをさせて頂く事に感謝しながら、どこよりもホスピタリティーにあふれ、快適な環境をつくりあげ患者の皆様に寄り添つて地域と共に発展し続ける事が出来るよう、今年も坂梨会の職員一丸となつて取り組んで参ります。

よき年となりますよう御祈念申します。

本年も宜しくお願ひいたします。

TAKE FREE



ご自由にお取り下さい

医療法人社団 坂梨会  
基本理念  
よりよき人間性を  
よりよき環境を  
よりよき医療を

## 新年の御挨拶



医療法人社団坂梨会  
総院長 下村 貴文

新年明けましておめでとうございます。皆様、お健やかに良い新年をお迎えのことだと思います。

阿蘇の自然環境や国内有数の温泉や湧水は、地域の人々の誇りであり将来世代に引き継いでいかなければならぬ大切な財産です。

同時にこれらを守つてゆく地域のコミュニティー、そして人々の暮らしもまた守られるべき無形の財産といえましょう。そうした阿蘇地域の人々が、生まれ育ったところで、何時までも健やかに過ご

して頂くお手伝いをさせて頂く事に感謝しながら、どこよりもホスピタリティーにあふれ、快適な環境をつくりあげ患者の皆様に寄り添つて地域と共に発展し続ける事が出来るよう、今年も坂梨会の職員一丸となつて取り組んで参ります。

よき年となりますよう御祈念申します。

本年も宜しくお願ひいたします。

1月号  
Contents

- 各施設長より新年のご挨拶
- 病院栄養課より「朝食は大事」
- 認知症サポート養成講座
- 平成二十五年度介護職員初任者研修修了式
- 思索坊の本棚・研修レポート
- 現在の診療日程案内・駐車場案内



## これからの一医療

介護老人保健施設 愛・ライフ内牧  
施設長 許斐 康熙

明けましておめでとうございます  
この内牧に来て4年半になります  
た。私自身がだんだん入所者のお年  
寄りの年齢に近づいてくると、その  
人達の体のあちこちの痛みや悩みも  
私と共通して理解出来るようにな  
なってきます。新聞の介護や認知症  
という記事にもすぐ目が行くよう  
なりました。

先日のNHKの放送で高知県のあ  
る病院で心臓手術の術後2日目で歩  
きだし、14日で退院するというお話  
がありました。なにがそうさせたの  
かというと、これまで術後は絶食、  
点滴を数日行うのが普通でしたが、  
この病院では管理栄養士が22人もい  
て術後の患者さんそれぞれに一人ず  
つが担当し適切な栄養管理のもとに  
術直後から経口的に食事をあげてい  
たのです。従来の術後の点滴注射は  
中心静脈栄養という高カロリー点滴  
でこれだけで数ヶ月は保たせること  
も可能です。しかし、いくら高カロ  
リーといえども経口食に勝るものほ  
無いというのがこのプロジェクトの  
基本理念でした。この方法を始めて  
この病院では術後入院日数を平均2  
日間短縮し、感染症も減つて抗生素剤



を始めとして年間1億円の薬価を節  
減できたということでした。  
このことはなにも管理栄養士に限  
ったことでは無く、病院や老健のあ  
らゆる職種についても云えることで  
す。この病院ではさらにリハについ  
ても同様にそれぞれのケースに適切  
なりハを行い在院日数の短縮に寄与  
しているといいます。医師は決して  
オールマイティではなく栄養やリハ  
のことはそれぞれの専門家の方がは  
るかに知識は勝っています。高齢化  
社会になると食とりハが医師と連携  
して患者さんを管理することが重要  
です。いろいろな職種の人達が権限  
を持つて症例にあたり医師に相談し  
提言することによってより良い医療  
が生まれて来るのです。

今後の医療のありかたについて示  
唆に富むお話をしました。

この「そとがき」の読者の皆さん  
も良き新年をお迎えのことと、お喜  
び申しあげます。

ご承知のとおり、昨年は、茶寿苑  
の創立十周年の記念式典が盛大に行  
われたところです。ここに新年を迎  
えて、設立以来の入居者や地域の方  
々、関係者の皆さんに深く感謝申し  
上げますとともに、私達法人の、適  
正、円滑な管理、運営に更に努めて  
参る決意を新たにしたところです。

さて、今年は、いつたいどんな年  
になるのでしょうか。

内外の、経済学者、気象、環境問  
題の専門家、評論家等のご託宣を伺  
つても、中国の台頭など複雑な国際  
情勢の変化もあって、明確な形での  
予測は難しいようです。政府関係者  
の頑張りは買うとしても、総じてあ  
まり明るいものは見えてこないよう  
です。

私達の医療、福祉の政府予算原案  
の一部をみても、高齢化の伸びに伴  
う自然増を国債（借金）で手当して  
いるように見えます。消費税増税や、  
軽減税率決定の先送りから、消費の  
手控えなどにより、景気の上昇も期  
待できないと見る人もあり、厳しい



## 平成26年年頭所感 ～一年を良き年に～

社会福祉法人蘇峯会 ケアハウス茶寿苑  
理事長 藤門 豊明

年になりそうです。

このような事情に対応して、私達  
法人経理も引き締め基調になります  
がこの際、過去十年の蓄積を生かし  
て行くべきものと思います。私達の  
ような、形の施設としては、関連医  
療機関はもとより、養護老人ホーム、  
特養、多機能老人施設等との連携強  
化に努めるとともに、法人のあり方  
についても前向きな検討が必要だと  
思っています。

火災、水害などへの備え、施設設備の経年劣化のチェック、感染性胃腸炎、流感対策等、基礎的な苑の仕事はもとより、入居者と、職員が手を取り合って、「明るく笑いあつて暮らす茶寿苑」を今年も作っていきたいと念じています。

# 栄養科だより

本年もどうぞ宜しくお願ひ致します。



年の初めは理想の食事としましょう!!

「時間がないから」「食欲がないから」と朝食を抜いてしまう人も少なくないのでは?

## 朝食はとっても大事!!!

- ①集中力を高め活動能力を上昇させます。
- ②体温を上昇させて体を覚めさせます。
- ③代謝量が上がり太りにくい体质になります。

御飯やパンなど。消化がよく、短時間でエネルギーになる炭水化物をとると同時に、主菜で脂肪やタンパク質を補いましょう。また、副菜や汁物は野菜を使ったメニューとし、ビタミンやミネラルを補給しましょう。

時間がない そんなときは・・・

調理に手間をかけなくても、次のような食品を上手に活用すれば栄養を補え、また朝食抜きを解消することができます。

◎トーストにとろけるチーズや卵、果物、ジャムを乗せてトースターで焼く



バナナ&ジュース



チーズやヤクルト



フルーツヨーグルト

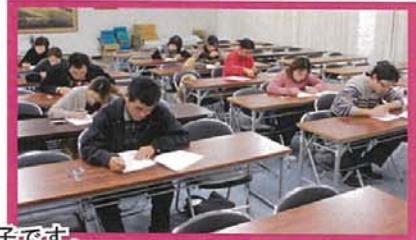


## 平成25年度 介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー2級講座)

当院の人材を講師として熊本県の指定を受け、阿蘇郡市で唯一実施している上記講座(通学生)が今年も無事修了致しました。阿蘇市内はもとより高千穂や中津江など県外の方を含め、10名の方が、7月下旬~12月中旬まで(毎週月・水・金)の長い期間を受講し、無事修了証書を受けました。ほとんどの方が仕事をしながらの夜間講義でしたが、「今までやってきた介護に新しい知識が増えて、受講して良かった。」との声が聞かれました。受講生の皆様がこの経験を生かし、現場で活躍して欲しいと願うばかりです。

今年は、以前のホームヘルパー2級制度と違い、教科書の大幅な改訂、施設実習なし、修了テストなど様々な変化があり、講師をつとめた当院の先生方も戸惑うことも多くありました。しかし、介護の知識・技術の向上を目指す地域の方々のために温泉病院として少しでも役に立ちたいという思いからこの講座を行っております。来年度も是非こういった形で地域貢献ができればと思います。

※写真は修了テストの様子です。



## 認知症を理解し、 サポーターになりましょう!

全国で展開されている「認知症サポーター養成講座」とは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を支援し、誰もが暮らしやすい地域をつくっていくボランティアになるための講座です。当院では、認知症キャラバンメイト(講師ができる人)が5名おり、平成25年12月15日に阿蘇市社会福祉協議会からの依頼で、阿蘇市西町の公民館にて開催致しました。60歳以上の男性3名、女性25名の方が受講され、認知症という病気についての原因や対応、予防策等について学びました。講座が終わり、受講者の方から「私達も高齢になったら認知症にならない様に予防をしていかなければいけませんが、もしも認知症になったら息子や嫁に理解してもらいたいので、息子や嫁達にも受講してもらいたい」という声があがりました。今は高齢者の4人に1人がなると言われる認知症ですが、家族や地域の方の理解や対応がとても大切だと講師をして再確認しました。

阿蘇市内どこでも養成講座を開催致しますので、ご依頼、ご質問、ご不明な点等ございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。尚、受講された方は、認知症サポーターのシンボル「オレンジリング」がもらえます。

お問い合わせ:春草苑 32-4021

※写真は、オレンジリングをはめた  
認知症キャラバンメイトの  
春草苑ケアマネージャー種子野さんです。



## 平成25年度 阿蘇火山防災訓練

12月6日(金)、阿蘇火山防災訓練が実施されました。この訓練は、阿蘇火山が噴火した場合における災害の発生を想定し、登山者の避難、人命救助及びその他の応急措置が迅速かつ円滑に推進できるよう、各防災機関が協力し、被害を軽減することを目的としております。今回は、34機関(約400名)の協力のもと、当院からは下村総院長、看護師2名、事務員1名の計4名が参加し、負傷者、重傷者の応急処置にあたりました。

最近の阿蘇は、クルーズトレインなつ星が阿蘇駅に停車するなど観光客が増えていると聞きます。訓練に参加し、観光客が安心して来訪出来るためにも大事な訓練だと痛感しました。



# 思索房の本棚

連載第二号



頗みれば、読書の面白みにはまって半世紀があつという間に過ぎ、身は既に半白、干支もついに振出しに戻りました。この間、いずれ再読の機会ありと認めた書籍も部屋から溢れだし、ついには書斎の増築となりました。思索房にとっては書物が主人、私が管理人。

それでも、私にとっては、一冊、一冊が古い友人ともいいくべき大切な存在です。人は人生を二度生きることはできません。つまり己一代で得た経験を次の人生、次の世代に活かすことはできないということです。でも様々な経験を書物に残すことで後世に伝え、読むことを通じて、先人の道程を何度も疑似体験することができます。

すなわち、非理法權天の理とはいかに。義の旗を掲げて天下の旗に抗った理由。四面楚歌の孤苦の難を凌いだ源泉。勝敗一瞬の土壇場における決断。求道の修行者の難難辛苦。祇園精舎の諸行無常の鐘の響き。勝者の混迷とは等々、世の人々が、何代も、何十代も悩み、生き抜いた末の教訓・智慧を書籍から何でも学ぶことができます。

優れた作家、例えば、文語体の珠玉、吉田満著「戦艦大和」や文豪森鷗外著「阿部一族」等凝縮された短編から、吉川英治著「新平家物語(全15巻)」や山岡荘八著「徳川家康(全26巻)」等の超大作でさえも、作家は、最初の一一行の書き出しの時点で、すでに結句の言葉まで考えていると言われます。

一読すれば首編首章の1行目から最後の結句まで、不足なく余りなく配りされた見事な文章。圧倒的な力強さで迫ってくる作家のパワーは、その背景にある膨大な資料収集や調査、事実の探求や構想を練る思索の幅と深さに裏打ちされています。その能力と言いますか脳力の凄さを見せつけられる都度、改めて、本当にすごいねと心から敬意を払って何時の日か再び感動を頂くために思索房の書棚にそっと置くこととしています。

さて、個々の細かい書評は、次稿以降に譲ることとして、今回は、そうした思索房の本棚のジャンルを駆け足で紹介しましょう。

まず、何といって多くのスペースを独占しているのは、行政関係の専門書群、これは前職の関係で致し方の無いことです。結果的にこれらの書籍は主人の退職に殉じて現役を退きましたが、どの本

もその時々の主人の思索を支えてくれた。私にとっては、かけがえのない戦友とも言える大切な書籍です。

次に、歴史物が続きます。宇治谷孟著「古事記・日本書紀」、永井路子著「北条政子」、海音寺潮五郎著「平将門」、子母澤寛著「新撰組始末記」、井上靖著「天目山の雲」、南條範夫著「天下の旗に叛て」、早乙女貢著「北条早雲」等々。

中国の歴史小説では、今から2500年前の春秋戦国時代の孫武著「孫子(海音寺潮五郎版)」、井上靖著「樓蘭・青き狼」、陳舜臣著「チングスハーン」、司馬遼太郎著「三国志」等々。

欧米の歴史小説では、ユリウスカエサルの不朽の名著「ガリア戦記」、内乱記、ポール・ケネディ著「大国の興亡」、塩野七生著「ローマ人の物語・十字軍物語・海の都の物語」、佐藤賢一著「双頭の鷲」、友清理士著「アメリカ独立戦争・南北戦争」等々。

戦記物では、児島襄著「日露戦争・日中戦争・東京裁判」、吉村昭著「海の史劇」、五味川純平著「人間の条件」、野中郁次郎他著「失敗の本質」、半藤一利著「戦士の遺書」、永野光哉著「熊本兵团戦史」、相良俊輔著「菊と龍」等々が続きます。さらに、剣豪小説では、吉川英治著「宮本武蔵」、浅田次郎著「壬生義士伝」、峰隆一郎著「伊東一刀斎」、津本陽著「明治兜割り」、池波正太郎著「ト伝最後の旅」、柴田鍊三郎著「一の太刀」等々。

ノンジャンルでは、鶴長明著「方丈記」、世阿弥著「風姿花伝」、久曾神昇著「古今和歌集」、綱淵謙錠著「極」、磯田道史著「武士の家計簿」、ハイエク著「隸従への道」、佐伯胖著「決め方の論理」等々。

ここに紹介した本の中で皆さん、何冊読んでおられるでしょうか。今流行の小説は意外に少ないようですが、思索房の方針からして致し方のことだと思います。

思索房主人敬白

(日残りて暮るるに未だ遠し)

藤沢周平 著「三屋清左衛門残日録」より



12月の研修レポートから

スキルアップを目指して



熊本県看護協会阿蘇支部主催 医療安全の研修

4階東病棟

洞田貴イクヨ

仕事をする上で安全にしていく為に気づきや予想される事や、目に見えない危険を予測し察知できる能力の重要性を学んだ。毎日業務をする上で確認する事、カンファレンスにて統一した業務を行っていき、日頃より患者様をよく観察し、スタッフで話し合う大切さが必要であり、早期発見、早期治療に繋げていきたい。

日本感染症学会主催 院内感染対策講習会

薬剤部

臼杵 拓也

院内感染防止には、一人一人の感染防御に対する高い意識・スタンダードプリコーション(標準予防策)の徹底・感染経路別の対策が必要であり、その周知徹底と励行が基本であり大原則であることを学んだ。当院でも、薬局内・他部署の各スタッフへの伝達や感染防止の意識付けを行うと共に、感染委員会など組織的にもフィードバックを行っていきたい。

大学院セミナー(失語の症候学と神経基盤)

言語聴覚療法科

山本 真理

失語症評価は標準化された検査等が存在するが、実際は量的側面での情報しか得ることが出来ない。個々の症例に応じた訓練を行うにはどの様に行うかが重要であり、その為には脳構造の各領域がどのような役割を担っているのか、常に最新の情報を得ていきたい。

熊本県老人保健施設協会主催 職員基礎研修会

愛・ライフ内牧

理学療法士

渕上 麻里

介護保険制度と介護報酬についての講義など基本的な内容も多く含まれており老健の役割等の再確認をすることが出来たと同時に、基本であり重要な部分が実際には他施設においても課題になっていた。チームメンバーの役割を再確認する事、全体を視野に入れてお互いに補完することでチームとしチーム機能がより強化されるので、今後もチームケアの意識を高く持ちケアを提供していきたい。

※上記以外にもたくさんの職員の方が研修・出張に行かれました。

# 坂梨会グループの各施設紹介



## 日本医療機能評価機構認定病院

病床数260床、

阿蘇唯一の産婦人科も有する

**阿蘇温泉病院**

0967-32-0881



デイケアの利用を含めたご相談、  
施設見学等受け付けております

要支援、要介護者を支援する  
介護老人保健施設(125床)

**愛・ライフ内牧**

0967-32-5511



地域の方も旅行に来られた方も  
アスリートの方も皆様大歓迎!!

源泉掛け流し温泉が利用可能

**あそ整骨院**

0967-32-5488



## 日替わりランチやスパゲティなどメニューが豊富!

職員、患者様、ご家族も  
ご利用可能なレストラン

**グラシアス(桃花水1F)**

0967-32-1951



その人らしく過ごして頂けるようお手伝いします

阿蘇唯一の緩和ケア病棟、  
夜間透析も可能な透析センター

**桃花水**

0967-32-5250



介護が必要な在宅の皆様の相談を受けつけます

居宅介護支援事業所

訪問介護事業所

**春草苑**

0967-32-4021



地域の方も旅行に来られた方も  
アスリートの方も皆様大歓迎!!

源泉掛け流し温泉が利用可能

**あそ整骨院**

0967-32-5488



坂梨会職員以外の方もご利用できます!

働く女性を応援する

事業所内託児所

**くるみ幼稚園**

0967-32-1940



## 日替わりランチやスパゲティなどメニューが豊富!

職員、患者様、ご家族も  
ご利用可能なレストラン

**グラシアス(桃花水1F)**

0967-32-1951



## 阿蘇五岳が一望できる食事・天然温泉付き施設

社会福祉法人 蘇峯会

**ケアハウス茶寿苑**

0967-32-3955



# 今年はよろしく

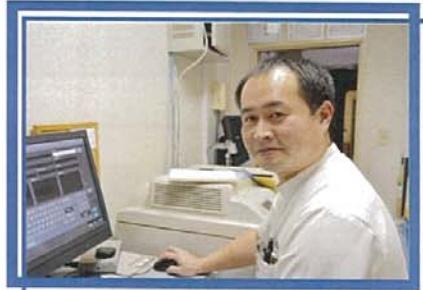
## この部署 この人

(第41回)

社会福祉法人 蘇峯会  
**ケアハウス茶寿苑**  
管理栄養士 佐藤 史織さん



医療法人社団 坂梨会  
**阿蘇温泉病院**  
診療放射線技師 佐藤 勝久さん  
主 任 佐藤 勝久さん



**【出身地】**  
内牧  
**【趣味・特技】**  
くまモン追っかけ  
**【好きな有名人】**  
紗栄子  
**【好きな言葉】**  
清く、正しく、美しく  
**【坂梨会グループの好きなところ】**  
笑顔が絶えないところ  
**【仕事での喜び】**  
感謝の言葉をかけていたいたいた時  
**【休日の過ごし方】**  
買い物、ドライブ、子どもとたわむれる  
**【もしも宝くじが当たつたら…】**  
海外のディズニーランド巡り

**【出身地】**  
狩尾  
**【趣味・特技】**  
スポーツ、バトミントン・テニス  
**【好きな有名人】**  
上野 勉  
**【好きな言葉】**  
あせらず、いそがず、あきらめず  
**【坂梨会グループの好きなところ】**  
わきあいあい  
**【仕事での喜び】**  
イメージ通りのきれいな写真が撮れた時  
**【休日の過ごし方】**  
子守・ボランティア  
**【もしも宝くじが当たつたら…】**  
農業をしたい

# 診療日程

(平成25年1月10日現在)

	午前	午後
受付時間	7:00~12:00	13:30~17:00
診療時間	8:30~12:30	14:00~17:30

\*受付時間は左記になりますが急患や時間外の場合は**外来受付0967(32)0881**まで遠慮なくお電話下さい。

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 7:00~12:00 13:30~17:00 まで受付	萩原		萩原		萩原		萩原		荒武	戸上	重盛	荒武
	戸上	重盛	荒武	戸上		重盛		奥野			一安	一安
					一安 10:00~ ~16:00	一安 ~16:00	奥野 ~16:00			10:00~ ~16:00		
総合診療科	中川		中川		中川		中川		中川			
内視鏡検査			神崎				小田(外来)				熊本中央病院医師	
整形外科	田崎		田崎		田崎		田崎		田崎		非常勤医師	
小児科	松本知		松本知		松本知				松本知		松本知	
腎・泌尿器科	下村		下村		下村		下村		下村		筋不整便センター又 たは筋大医師	
	10:00~12:00 まで受付		10:00~12:00 まで受付		10:00~12:00 まで受付		10:00~12:00 まで受付		10:00~12:00 まで受付		10:00~12:00 まで受付	
耳鼻咽喉科 午前診察は9:00から	村川		村川				村川		村川			
	初診~11:30 14:00~17:00						初診~11:30 14:00~17:00					
	再診~12:00 14:00~17:15						再診~12:00 14:00~17:15					
皮膚科											非常勤医師	
眼科											黄	
緩和ケア相談		坂梨		坂梨				坂梨			第1・3土曜	
歯科	宇野		宇野		宇野		宇野		宇野		宇野	
					17:30~19:00までは予約制で診療						12:00まで受付	
産婦人科・妊婦健診 (更年期・不妊・思春期・腫瘍)	荒尾		荒尾	田島 婦人科・不妊	休診	荒尾		荒尾				
	受付 8:30~12:00 / 14:00~17:00		受付 9:30~12:00	手術	受付 8:30~12:00 / 14:00~17:00							
小国公立病院			荒尾									
透析	下村		下村		下村		下村		下村		椎本医療センター又 たは椎大医師	
健康診断/訪問診療 (一般・胃カメラ・子宮がん・乳がん)	中川		中川		中川		中川		中川			

※一部受付時間・診療時間が異なる場合がありますので、上記診療日程の注記も確認下さい。

※診療日程は外来受付にもございます。

## 患者様 駐車場案内

お気をつけてお越し下さいませ



- 阿蘇駅方面行き
- 内牧・宮地・小国方面行き

駐車場収容台数はこれら

- 第1駐車場 : 11台
- 第2駐車場 : 35台
- 第3駐車場 : 38台

