

阿蘇温泉病院を中心とする坂梨会グループは
基本理念 ※右下記載に基づき、よりよき医療・福祉サービス
 を提供するとともに、地域貢献活動を積極的に
 実施しています。

支援する:Support

マザークラス(母親学級)

妊婦さんが安心して
 お産できるように助
 産師や栄養士、歯科
 衛生士などがアドバ
 イスする集いです。



放送大学説明会開催

通信制で学べる大学で、働きながらス
 キルアップでき、看護師の資格取得に
 も活用できます。

小児発達相談事業

乳幼児の運動や手の使い
 方や言葉など発達に関す
 る気になる悩みの相談を
 受け付けています。



一緒に:Together

火の山総踊り

阿蘇市主催の火の山
 総踊りに本年も坂梨
 会グループは、約1
 00名の職員で参加
 しオリジナル浴衣で
 祭りを大いに盛り上
 げました。



ASOクリーン作戦

阿蘇の美しい農村景
 観の維持を目的とし
 た環境ボランティア
 へ積極的に参加して
 います。



協力する:Cooperate

第23回阿蘇カルデラスーパーマラソン

大会支援病院として参加ランナ
 ーの体調不良などに対応するた
 め医師、看護師、リハビリスタ
 ップを派遣しました。



阿蘇火山防災訓練

阿蘇山の噴火を想定した総合訓練
 で、当院も医師、看護師、事務員
 が参加し、患者様の応急処置など
 を担当しました。



阿蘇神社奉納相撲大会

救護班として看護師を派遣しています。

受け入れる:Accept

実習生受け入れ

助産学科・看護学科・リハビリテーシ
 ョン科の学生や救命救急士など多数実
 習生を受け入れています。



受入機関名:熊本看護専門学校、熊本看護専門学校助産別科、熊本保健科学大学
 熊本市医師会看護専門学校、九州中央リハビリテーション学院
 熊本駅前看護リハビリテーション学院、鹿児島医療技術専門学校
 長崎リハビリテーション学院、福岡リハビリテーション学院
 メディカルカレッジ青照館、熊本県立城北高等学校

中学生・高校生職場体験受け入れ

医療に関心のある学生を受け入れ入院病棟・リハビリ
 室・検査室など普段入ることができない部署を見学・
 体験していただきます。

受入機関名:熊本県立阿蘇中央高等学校、阿蘇市立一の宮中学校
 阿蘇市立波野中学校、阿蘇市立阿蘇中学校

主催する:Sponsor

介護職員初任者研修開催(旧ホームヘルパー2級講座)

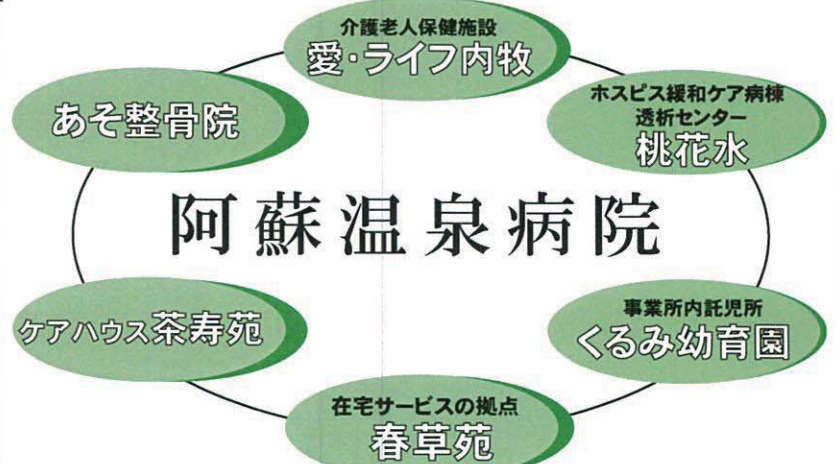
15年前から開催しており、現在まで当院の講座から約
 450名の修了生が資格を取得し活躍しています。

認知症サポーター養成講座

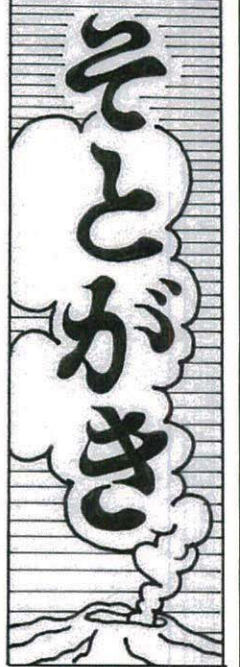
資格をもった職員が市町村と協力し公民館や学校などで養
 成講座を開きます。2年前より行っており、老人会・婦人
 会・民生員など約200名の方が受講されました。
 受講された方は、オレンジリング(認知症サポーターの目印)を
 もらえます。

緩和ケア病棟 桃花水特別講座

毎年、地域の方や医療・福祉関係者の知
 識向上のため開催しており、本年は10
 月26日に5周年を記念して市民公開講座を開催します。



坂梨会グループ



「そとがき」とは
 外輪山を意味する
 古い言葉です。

医療法人社団 坂梨会
 基本理念

より
 より
 より
 よき
 よき
 よき
 医
 療
 環
 境
 を
 性
 を

阿蘇温泉病院 栄養課より

Q 肉よりも魚がよい？

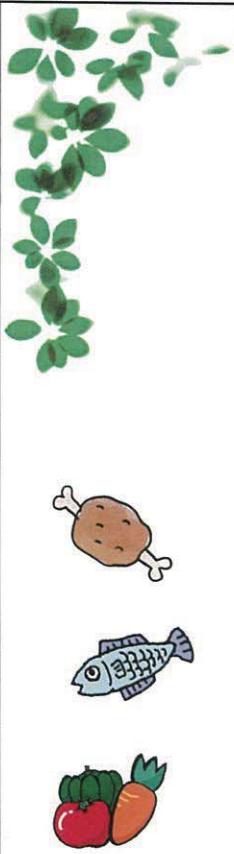
A・肉も魚も、どちらももしっかり食べましょう

高齢者は、肉よりも魚を好むというデータがあります。「もう年だから、肉はあまり食べなくてもよい」との誤解もあるようです。肉は価格が手ごろで、下処理が不要ですぐに料理に使えるなど、手軽に食べられるのが魅力です。脂肪が少なく高たんぱく質の赤身肉などは、亜鉛（免疫力を高めてかぜなどをひきにくくする）や鉄（貧血予防に欠かせない）、ビタミン（貧血を防ぐ）が多く、特におすすめします。もちろん、脳によい脂肪を含む魚や、植物性の大豆製品もたいせつなたんぱく源です。高齢になると食べる量自体が少なくなりがちです。少量ずつでも、肉、魚、大豆製品をバランスよくしっかりと食べましょう。

Q 元気な生活の秘訣は？

A・食事がいちばんです

元気な生活を保つには、料理を作ること、1日3食、よく噛んで食べることがたいせつです。肉や魚、大豆製品などのたんぱく質食品を使った主菜（体を作る、体温のもとになる）に、野菜料理（ビタミンやミネラル、食物繊維を豊富に含む）を食べましょう。また、主食のごはん、パン、めん類は脳のエネルギー源にもなるのできちんと食べ、さらに牛乳や乳製品をとり、日光を浴びて適度に運動し、骨をじょうぶにしましょう。



8月の研修レポートから

スキルアップを目指して

熊本県災害派遣福祉チーム（熊本DCAAT）研修会

リハビリテーション科 科長 林 寿恵

熊本DCAATとは、災害発生時に高齢者や障害者などの要援護者が、避難所において十分なケアを受けられず生活に支障をきたした場合に、効果的な支援を行うことを目的に創設されたチームです。災害時に、支援するチームの役割・区分、派遣基準などを明確化しており、熊本DCAATの取り組み、対応方法をしっかりと学ぶことができました。

リハビリテーション科 西岡 久美

発達相談・ことばの相談事業についての説明会

小国支援学校とサポートセンター悠愛に出張し当院が行っている発達相談・ことば相談事業について説明を行った。この種の医療専門職による相談事業は阿蘇圏域では当院が初めてであり、興味深く聞いて頂くことができた。これまで熊本市内の病院に限られていた相談・療育が、阿蘇圏域内で受けられることで、タイムリーな支援がなされるという点に対する期待を肌で感じることで、地域の関連機関と連携しながら活動していきたいと思いました。

第17回 医療情報システム研究会

情報管理課 課長 増山智紀

院内情報セキュリティに関して、組織のセキュリティレベル維持には技術的・物理的な対策だけではなく、職員の意識が大事であり、それを支える継続的・組織的な取り組みが必要であると再認識できた。院内研修のレポートでは、アンケート集計・過去の研修動画管理等をコストをかけずに対応した事例の紹介で、坂梨会の現行の管理システムに活用できないか、情報管理課内で検討していきたい。また、院内におけるEHR等のスマートデバイスの活用についての紹介があり、導入時の問題点、管理・運用面の考え方・注意点等が参考になり、将来的な導入時には学んだことを活用したいと思いました。

熊本県透析施設協議会スタッフ講習会

臨床工学技士 松村英明

「患者様とスタッフはどのようにして向き合っていけばいいか？」という講習会では、①人間関係は思い通りにいかないことが多い②コミュニケーションしづらいのが人間③合わない人はいつでもどこにでもいる。ということを学んだ。人の多様性と多面性を見て受け入れる所から受け入れて行こうと思った。最初から否定するのではなく、声掛け、うなずき、笑顔で肯定感を伝えられる医療人でありたいと思いました。

地域包括ケア研究会

愛・ライフ内牧 通所リハビリテーション 渡邊 幹夫

住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築が不可欠であると感じました。2040年頃までは地域差もあるかと思いますが阿蘇地域の高齢者は減らない状況にあり、デイケアの規模を拡大するのが望まれますが、まずは地域の各事業所間で情報を共有したり、連携を図っていくことが優先されると思いました。

※右記以外にもたくさんの職員の方が研修・出張に行かれました。

夏の恒例行事！ 愛・ライフ内牧 納涼祭

8月24日（土）、介護老人保健施設愛・ライフ内牧で恒例の納涼祭が開催されました。屋の部は利用者様主体で、射的やくじ引きで「いいもんが当たった」と喜んでおられました。またステージでは、歌手の大庭照子さんが童謡を披露し、舞踊団わらべの子供達の踊りに感動して涙する利用者もおられました。

夜の部はいにくの天気でしたが、地域の方々が約400名も参加され例年以上に盛り上がりしました。たこ焼き、フランクフルト、焼き竹輪等の屋台が立ち並び、目の前で作られる料理は大好評でした。オリジナルゲーム（ビンゴ、やダーツ）では、豪華賞品が獲得でき子供達も歓声を上げてました。ステージも子ども達のダンスやかき氷の早食いなどあり、祭りに参加した方々は口を揃えて「とても楽しかった」と大盛況に終わることができました。来年はもっと多くの方のご参加をお待ちしております。



そとがき愛読者からの投稿

ケアハウス茶寿苑 入居者
下川美彌子

仏舎利塔にまつわるお話

幼いころ熊本市内の花岡山の麓に住んでいた私は冬になると、黄色いインド風の法衣をまとい、団扇太鼓をたたきながら「南無妙法蓮華経」と唱えて行進、寒行をするお坊さんの一団とすれ違いながら通学していました。そのお坊さんたちこそが阿蘇市一の宮出身の藤井日達上人(1885〜1985)が始められた日本山妙法寺のお坊さんたちでした。日達上人は、熊本駅裏にある花岡山に仏舎利塔を建立された方でもあります。

私は、約3年半前に内牧の「茶寿苑」に入居いたしました。4階自室のベランダからは五岳を、そして左手中腹には純白の仏舎利塔を望むことができます。これも日達上人が建立されたものと聞きます。初めて塔を拝見した時、なんとも言えぬ懐かしさを覚えて思わず手を合わせました。(爾来、毎日朝に夕に手を合わせご挨拶をするのを習慣にしています。)日達上人は、仏教は世界平和の理想を実現する教えだと、平和運動に取り組みました。

日達上人は世界平和を祈願して、中国、インド、アメリカ、ヨーロッパと、各地にたくさんのお舎利塔を建立されておられ、世界には平成25年現在74のお舎利塔があるそうです。

ところで、仏舎利塔とは、元々古代インドのアシヨカ王(在位紀元前268〜232)が戦争の空しさ・悲慘さを思い、二度と戦争をしないという平和を誓って、8萬4千のお舎利(お釈迦さまの骨)を納める塔を建てたというのが始まりだそうです。わが日達上人はその例にならい、世界中に非暴力・平和のシンボルとして仏舎利塔を建立されました。昭和29(1954)年には、当時ネール・インド首相から贈られた仏舎利を納めるため、熊本駅裏の花岡山山頂にパゴダ(南アジアの仏塔)風の仏舎利塔を建立しました。そのほか県内には、阿蘇市一の宮町、本渡市、山鹿市、高森町、天草市新和町に仏舎利塔があります。



ケアハウス4階から見える仏舎利塔

秋の覚味



当院は禁煙です。



当院では健康増進法に基づき、患者様ご自身の健康と、周囲の方への受動喫煙の防止、ならびに院内環境整備の一環として、**院内及び当院敷地内は禁煙です**ご理解とご協力の程、お願い申し上げます。

阿蘇温泉病院産婦人科主催!

第9回

妊婦さんとノルディックウォーキング開催決定

期日 平成25年9月26日(日曜)
時間 10時〜13時
場所 運動公園「あびか」
参加費 無料
締め切り 9月20日

※詳細につきましては阿蘇温泉病院企画・広報課または産婦人科外来まで
0967-13210881(代)

この部署

阿蘇温泉病院 企画・広報課 さとう ともみ 佐藤 友美 さん



【出身地】小国
【趣味・特技】ダーツ
【好きな有名人】松井大輔
【好きな言葉】めくばり、気配り、思いやり
【坂梨会グループの好きなところ】職員がいそいそ仕事をしている姿
【仕事での喜び】イベントが無事成功した時に喜びを感じます。
【休日の過ごし方】温泉、ショッピング
【もしも宝くじが当たったら...】世界旅行!!

この人 (第38回)

居宅介護支援事業所 春草苑 たねの つよし 種子野 強 さん



【出身地】永草
【趣味・特技】バドミントン・キックボクシング・楽器演奏
【好きな有名人】魔装斗
【好きな言葉】「いつも心に太陽を」「出来ぬ理由よりやる方法を考えよ」
【坂梨会グループの好きなところ】働く環境が良い。飲み会が楽しい。職員同士の仲が良い。
【仕事での喜び】利用者様と家族様に喜んで頂ける時
【休日の過ごし方】子守り。子供と遊ぶ。
【もしも宝くじが当たったら...】とりあえず体力の続く限りドンチャン騒ぎ。そして家族旅行。

9月の診療日程

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 7:00~12:00 13:30~17:00 まで受付	萩原		萩原		萩原		萩原	萩原				
	戸上	荒武	荒武	戸上		荒武 16:00~			荒武	戸上	戸上	荒武
					一安 10:00~	一安 ~16:00	奥野	奥野 ~16:00			一安 10:00~	一安 ~16:00
総合診療科	中川		中川		中川		中川		中川			
内視鏡検査			神崎				小田(外来)				熊本中央 病院医師	
整形外科	田崎		田崎		田崎		田崎		田崎		西日本病院医師	
	8:30~12:00 まで受付	14:00~17:00 まで受付	8:30~12:00 まで受付		8:30~12:00 まで受付	14:00~17:00 まで受付	8:30~12:00 まで受付		8:30~12:00 まで受付	14:00~17:00 まで受付	8:30~12:00 まで受付	14:00~16:00 まで受付
小児科	松本知				松本知						松本知	
腎・泌尿器科	下村		下村		下村		下村		下村		熊本医療センター または熊大医師	
	10:00~12:00 まで受付		10:00~12:00 まで受付		10:00~12:00 まで受付		10:00~12:00 まで受付		10:00~12:00 まで受付		10:00~12:00 まで受付	
耳鼻咽喉科 午前診察は9:00から	村川		村川				村川		村川			
	初診~12:00		14:00~17:00				初診~12:00		14:00~17:00			
	再診~12:30		14:00~17:15				再診~12:30		14:00~17:15			
皮膚科											非常勤医師	
眼科											黄 第1・3土曜	
緩和ケア相談			坂梨		坂梨				坂梨			
			9:00~12:30		9:00~12:30				9:00~12:30			
歯科	宇野		宇野		宇野		宇野		宇野		宇野	
	17:30~19:00までは予約制で診療											
												12:00まで受付
産婦人科・妊婦健診 (更年期・不妊・思春期・産後)	荒尾		荒尾		田島 婦人科・不妊	休診	荒尾		荒尾			
	受付 8:30~12:00 / 14:00~17:00				受付 9:30~12:00	手術	受付 8:30~12:00 / 14:00~17:00					
小国公立病院					荒尾							
透析	下村		下村		下村		下村		下村		熊本医療センター又は熊大医師	
健康診断/訪問診療 (一般・胃カメラ・子宮がん・乳がん)	中川		中川		中川		中川		中川			

※胃カメラ・子宮がん検診・乳がん検診は各診療医師が担当します。



受付時間は下記のように
なっておりますが急患や時
間外の場合は、**外来受付**
(0967-32-0881)ま
で遠慮なくお電話下さい。

●受付時間

午前 7:00~12:00
午後 13:30~17:00

●診療時間

午前 8:30~12:30
午後 14:00~17:30

※一部診療時間が異なる場
合がありますので、左記診
療日程の注記もご確認下
さい。

坂梨会グループの各施設紹介



病床数260床、阿蘇唯一の産婦人科も有する
阿蘇温泉病院
0967-32-0881



阿蘇唯一の緩和ケア病棟、
夜間透析も可能な透析センター
桃花水
0967-32-5250



要支援、要介護者を支援する
介護老人保健施設(125床)
愛・ライフ内牧
0967-32-5511



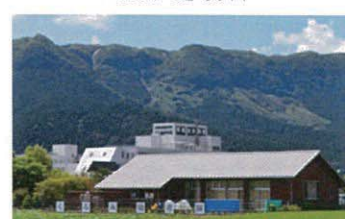
在宅サービスの拠点
居宅介護支援事業所・訪問介護事業所
春草苑
0967-32-4021



阿蘇唯一の食事、天然温泉付き
ケアハウス茶寿苑
0967-32-3955



源泉掛け流し温泉が利用可能
あそ整骨院
0967-32-5488

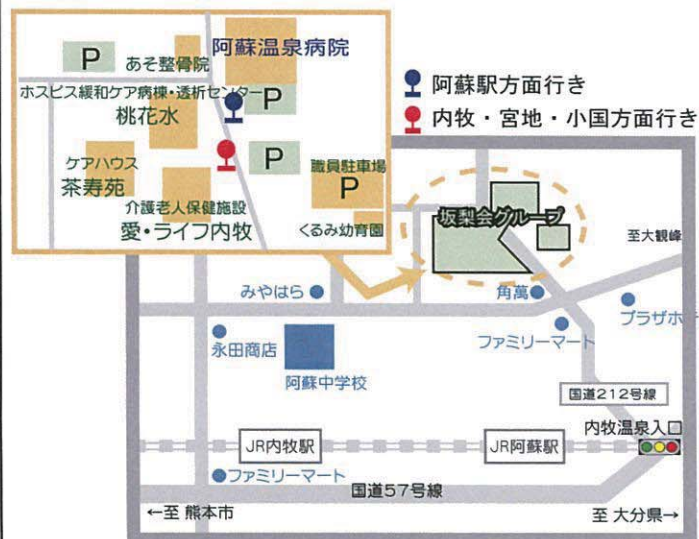


20年前から働く女性を支援する事業所内託児所
くるみ幼稚園
0967-32-1940



職員、患者様、ご家族もご利用可能なレストラン
グラスシアス(桃花水1F)
0967-32-1951

患者様駐車場案内



「阿蘇温泉病院前」バス停時刻表

お気をつけてお乗り下さいませ

阿蘇駅方面行き
※温泉病院前バス停

内牧・宮地・小国方面行き
※愛・ライフ内牧バス停前

行先	平日				土曜				日曜・休日			
	阿蘇駅前	阿蘇山西駅前	阿蘇駅前	阿蘇山西駅前	阿蘇駅前	阿蘇山西駅前	阿蘇駅前	阿蘇山西駅前	阿蘇駅前	阿蘇山西駅前	阿蘇駅前	阿蘇山西駅前
5												
6	22		34		22		34		22		34	
7												
8	24, 29, 43				24, 29, 43				24, 29, 43			
9	5, 57	36			5, 57	36			5, 57	36		
10	36, 59				36, 59				36, 59			
11	13, 51				13, 51				13, 51			
12	6				6				6			
13	2, 40				2, 40				2, 40			
14	4				4				4			
15	15, 39, 41				15, 39, 41				15, 39, 41			
16	35, 52				35, 52				35, 52			
17	33, 56	18			56	18			56	18		
18	17, 25				17, 25				17, 25			
19	8, 55				8				8			
20	37				37				37			
21												

あとがき：9月は暦の上では秋ですが、まだまだ暑さが続きます。体調管理に気を付け、夏の終わりを満喫しましょう。(企画広報課)