

これからはゲノム医療時代や出生前診断等が話題です。ヒトは自然と調和しつつ進化しますが、ヘレン・フィッシュヤーという女性科学者の『結婚の起源』という著書は激しい文章です。「いつでもセックスをするのはヒトの女性だけだ。」と書いてあります。二千万年前、私たちの祖先はアフリカ熱帯雨林に住んでいました。当初メスの発情期だけオスは仲良くして、はいサヨナラ。以来、樹上生活からサバンナに降りて、農業を営むようになりました。祖先から性の契約を約100万回(20年に1回更新として)更新して現在につながります。

阿蘇では約30万年前から9万年前まで4回の大爆発がありました。住民が自然と共に共生する英知を得て、今や阿蘇は世界農業遺産に認定されました。

さて、当院は第8回妊婦さんとノルディックウォーキングを、会場が雨のため阿蘇青少年交流の家(体育館)にて開催しました。阿蘇山麓にはミヤマクリシマが咲き誇る季節です。この行事にご参加の妊婦さんは、例年安産が続いています。準備運動に続き、阿蘇ネイチャーランドのリソリューションさんご指導により本運動を行いました。

最初、体調への問診や血圧測定などを行ないました。準備運動に続き、阿蘇ネイチャーランドのリソリューションさんご指導により本運動を行いました。

これからはゲノム医療時代や出生前診断等が話題です。ヒトは自然と調和しつつ進化しますが、ヘレン・フィッシュヤーという女性科学者の『結婚の起源』という著書は激しい文章です。「いつでもセックスをするのはヒトの女性だけだ。」と書いてあります。二千万年前、私たちの祖先はアフリカ熱帯雨林に住んでいました。当初メスの発情期だけオスは仲良くして、はいサヨナラ。以来、樹上生活からサバンナに降りて、農業を営むようになりました。祖先から性の契約を約100万回(20年に1回更新として)更新して現在につながります。

この運動効果は、

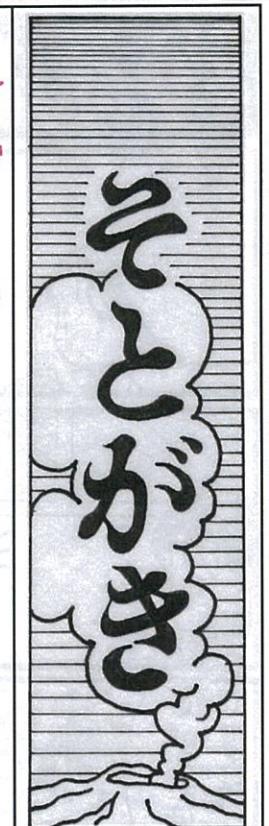
①下半身強化とともに体幹を鍛えること  
②ご主人と一緒に散歩することでご主人の育児参加を促す雰囲気を盛り上げること(家庭円満支援や絆の強化)

## 阿蘇の景色をまた見れた

緩和ケア病棟では、毎年5月に遺族会を行っています。大切な方を亡くされたご家族にお集まりいただき、その方を偲び、語り合い、悲しみを分かち合う行為です。今年は19名の遺族の方に参加していただきました。入院中に関わらせて頂いた医師・看護師・相談員と、大切な方を亡くされたご家族の皆様で一緒にテープルを囲み、その当時のことや、今の生活についてお話をしました。また会ではボランティアによるミニコンサートとコーヒーサービス、職員による思い出の写真スライドショーがあり皆様が涙ぐまれる場面もありました。

御家族は大切な方が旅立たれた後、辛い中どのように生活されているだろか?「どスタッフは気になつていません。ご家族のお話を伺い、そして皆様の笑顔を見ることができたことで安心したり、逆に元気を頂くことができました。涙あり、笑いありの2時間でした。

ひと時を過ごさせていただきました。いつまでもお元気で♪



阿蘇温泉病院 桃花水 愛・ライフ内牧  
春草苑 茶寿苑

0967-32-0881 0967-32-5250  
0967-32-5511 0967-32-4021  
0967-32-3055

坂梨会 基本理念  
よりよき人間性を  
よりよき環境を  
よりよき医療を



体育館の中をウォーキング♪

祝 百歳おめでとうござります



は以下の通りとなりました。

・室内で残念でしたがとても気持ちの良いウォーキングができました。

・他の妊婦さんともお話しできて、参加してみてとてもよかったです。

・ほのぼのしていて、なじみやすかつた。スタッフの人の対応もとても良かつたです。

・日頃のストレスや運動不足の解消になつてよかったです。

・阿蘇の自然がとてもいいです。

・阿蘇の温泉がとてもいいです。

・阿蘇の山々がとてもいいです。

・阿蘇の街並みがとてもいいです。

・阿蘇の温泉がとてもいいです。

# 梅雨だけど



「看護の日作品展開催中」

\* 来院の際は、是非ご覧下さい。  
展示期間  
平成25年6月31日まで



患者様やその家族、職員から寄せられた絵、写真、書道、折り紙、肥後狂句などが病院2階患者様食堂と桃花水2階（透析センター前）に展示されております。

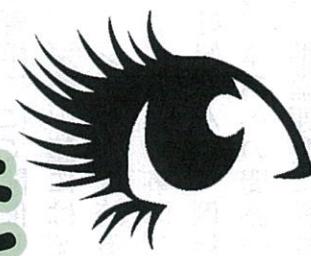
**編集後記**

最近週一回程、熊本市内に行くことがあります。窓を開けて運転していると大津町付近から、クーラーを付けたくなるような汗ばむ天気に変わります。やっぱりこの時

**(広報課)**

# 眼科診療

## はじめました



毎月第1、第3土曜日  
診察時間：14:00～17:30

担当医師：黄 益培 先生

阿蘇温泉病院介護職員初任者研修開講決定  
(旧ホームヘルパー2級講座)

募集期間：平成25年7月1日～7月17日  
8:30～17:00(日曜・祝日除く)

※申込用紙は、外来受付にございます。  
その他ご不明な点は、企画広報まで



阿蘇市からの要請で、6月1日に行われた第23回阿蘇カルデラースーパーマラソンに年初めて支援病院として参加しました。万が一に備え救急車も配備し医師、看護師、理学療法士がマラソンゴール地点の阿蘇市社会福祉協議会に設置された救護室で対応を行いました。熱中症や脱水症などが多い方など約25名の方が治療を受けに来ました。参加したスタッフは「初めての経験で、戸惑う部分もありましたが、競技者の負担が少しでも軽減出来てよかったです。今後も地域イベントなど影で支えるよう積極的に参加したい」とやる気がみなぎってました。

阿蘇カルデラマラソン

居宅介護支援事業所 春草苑

ケアマネージャー 秋吉 典子

今回は病院の周りを赤い自転車で活躍中のケアマネージャー秋吉さんです。

阿蘇市、小国方面を飛び回つており利用者が介護保険サービスをスムーズに利用できるよう日々努力しているそうです。

「また、来てね。」



この部署 この人

35回目