



「そとがき」とは外輪山を意味する古語です 坂梨合ホームページアドレス <http://www.asospahn.jp/>

今年もよろしく

1月の診療予定

12日(土) 休診
19日(土)
26日(土)

歯科 内科

2月の診療予定

8日(金) 診療
9日(土) 休診
25日(月) 休診

小児科

伝統芸能に触れて

1月5日、波野 中江岩戸神楽保存会の8名の方が愛・ライフ内牧に慰問に来られました。

伝統の神楽を一目見ようと、利用者様やそのご家族など150人ほどが集まり、美しい衣装や迫力の面、躍動的な舞に見入っていました。（1月6日付 熊本日日新聞朝刊に記事が掲載されました）

(写真右) 御利益があるようにと、観客の頭を撫でてくれました

「私の挑戦」その2 ① 「太極柔力球」との出会い

下川 美彌子

私が阿蘇市に移り住んで数々の出会いがありました。しかし、「阿蘇市生涯学習講座」の一講座である「太極柔力球でエンジョイスポーツ」は私にとっては初めて経験するスポーツで、新鮮かつ楽しいものでした。

講師は上野祥子先生。阿蘇市の担当者の「皆さんは幸運ですよ。上野先生は素晴らしい指導者です。」との言葉に励まされ、受講生一同毎回練習にいそしみました。指導は厳しいながらも楽しくて笑みが絶えませんでした。さて、「太極柔力球」とはどんなスポーツなのか簡単に述べましょう。その歴史は1991年、中国山西省、普中衛生学校の白副教授が「安全でかつ誰もが楽しめるスポーツを」ということで、中国古来の太極思想と現代球技の要素を融合させて創案しました。特徴はラバーを張ったラケットと砂の入った柔らかなボールを使いますが、ボールを打ち合う競技とは異なり、ボールを迎え、ラケットに納めながら舞うよう全身を使います。（続く）

専用のボールとラケット

★実習での思い出を教えてください。

実習レポートの作成に苦労しましたが、実先での看護師の方や患者様との出会い一つ一つがとても心に残っています。

★戴帽式を終えての感想は？

これから背負っていく患者様の命や自らの命の責任の重さを感じました。また、今後実習で患者様を受け持つことになるので、意識を身につけ、人間性も磨いていかなければならぬと思いました。

★どんな看護師になりたいですか。

私の顔を見たり、声を聞いたりすることでお心配する」「お願いします」など言つていただける信頼される看護師になりたいです。また、常に笑顔を絶やさず、本当の優しさで護ができる人になりたいです。

(写真) 戴帽式直後の家入さん。学校生活も残すところ2年3ヶ月。目標に向

頑張るあなたを 応援します！