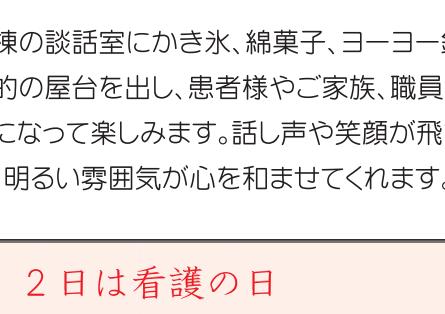


緩和ケア病棟では、患者様とご家族が共に楽しんでいただけのイベントを定期的に行っています。これは、患者様とご家族の気分転換や季節を感じていたらためだけのものではありません。患者様とご家族が互いの思いを伝え合えるようにコミュニケーションのきっかけを作ったり、患者様がご家族や病棟のスタッフ、ボランティアの方など他者と関わることで疎外感・孤立感・不安などの精神的な苦痛を和らげるという意味もあります。

これまでの人生はなんだったのか』などの自分自身の存在意義を問う苦痛があります。それは人間である限り、つまり病気であろうと無からうと常に抱いている苦痛です。そして健康が脅かされることによって、その苦痛がより一層意識されます。しかし、その苦痛に対するマニユアル的な対処法はないと言われています。なぜならば、それに対処し、解決できるのはその人自身を置いて他にないからです。

イベントを通して患者様にいろんなことを語つてもらったり、感情を表出してもらうことは患者様が前述した苦痛を解決するための糸口となり得ます。そして、患者様の傍にご家族や他者が寄り添い時間と共にすることは、患者様の心に安心感やゆとりを生み、更に苦痛を軽減する効果があると言えます。またイ

夏祭りでの一枚
病棟の談話室にかき氷、綿菓子、ヨーヨー釣り、射的の屋台を出し、患者様やご家族、職員が一緒にになって楽しめます。話し声や笑顔が飛び交い、明るい雰囲気が心を和ませてくれます。



5月12日は看護の日 「看護の日作品展」

今年も患者様の癒しになるような手作りの作品を院内に多数展示します。ぜひ足をお運びください。

～展示作品募集～

展示させていただける作品（絵や写真、手芸など手作りのもの）を募集します。

詳しくは担当までお問い合わせください。

＜展示期間＞ 6月末まで

＜展示場所＞ 外来や各病棟
桃花水木

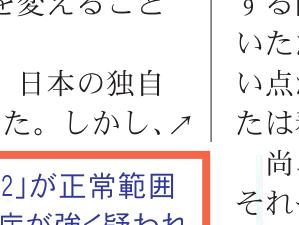
担当：総師長 西村

電話：0967(32)0881(代)
picco

成果発表で敢闘賞！ 一病院QCサークル発表大会

4月14日、福岡県久留米市にある聖マリア病院にて上記大会が行われ、当院からは、検査室が参加しました。

「よりよき検査を目指して～効率的な検査に取り組む～」のテーマで発表し、見事「敢闘賞」を受賞しました。



写真は、
発表者の河津和恵さん（左）
補助者の犬塚恭治さん（右）
です。検査室は当院の発表
大会でも努力賞を受賞して
います。

～患者様へのお知らせ～

検査項目「HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)」の表記について

「HbA1c」とは過去1～2ヶ月間の血糖値の平均を反映し、糖尿病の診断にも使われるものです。検査報告書の中に記載されています（左図参照）。

その基準値が4月1日に国際標準化されたことに伴い、当院でも5月1日より表記を変えることになりました。

今まで日本で使用されていたのは、日本の独自の測定法によって出されたJDS値でした。しかし、ノ

JDS値と国際的に使われているNGSP値には約0.4%差があり、国際検査などで支障が出るために国際標準化されることとなりました。

今回の変更に伴い、当院では検査結果をお伝えする際に、医師や看護師より詳しくご説明させていただることになっています。また、わかりにくい点がございましたら、いつでもお気軽に医師または看護師までご質問ください。

尚、10月まで周知期間とし、JDS値とNGSP値それぞれで測定した2枚の報告書をお渡しします。また、健診においては今年度は従来通りです。



新基準値では「4.6-6.2」が正常範囲です。6.5以上で糖尿病が強く疑われることになります。

「そとがき」とは外輪山を意味する古語です。

坂梨会ホームページアドレス <http://www.asospahp.jp/>



6月の診療予定

内科

16日(土) 戸上先生
学会のため休診

耳鼻科

22日(金) 健診のため11時まで受付
午後休診

麻酔科

8日(金) 学会のため休診

5月の診療予定

歯科

12日(土) 休診
26日(土)

小児科

12日(土) 15時までの受付
15日(火) 健診のため午後休診
26日(土) 16時までの受付
29日(火) 健診のため午後休診

妊娠さんと健康ノルディックウォーキング 参加者募集

日 程：平成24年5月20日(日)

時 間：10:00～13:00(予定)

参 加 費：無料

場 所：運動公園「あびか」

※雨天時は内牧小学校体育館にて実施

定 員：30名(先着順)

ノルディックウォーキングは専用のポールを使用し、効果的な有酸素運動として下半身だけでなく上半身の筋肉などの全身を使うエクササイズです。出産に向けて運動不足を解消しませんか？

当日は荒尾先生と看護師も参加し、運動前にバイタルチェックも行います。また、体調に合わせてご自身のペースで歩くことができます。

安産に向けてご家族やご友人、病院スタッフと一緒に運動しませんか？ご参加お待ちしています。

主催：阿蘇温泉病院 産婦人科／協力：(株)アソニチャーランド

この日だけの特製お弁当付き

お問い合わせや 参加希望の方は… ☎ 0967-32-0881(代)



認知症サポート養成講座はご依頼があれば、阿蘇市内どこへでも出張講座をさせていただきます。婦人会や地区集会など、どんなグループでも結構です。

（担当 種子野 強）

認知症サポート養成講座はご依頼があれば、阿蘇市内どこへでも出張講座をさせていただきます。婦人会や地区集会など、どんな

グループでも結構です。

（担当 種子野 強）

認知症サポート養成講座はご依頼があれば、阿蘇市内どこへでも出張講座をさせていただきます。婦人会や地区集会など、どんな

グループでも結構です。

（担当 種子野 強）

認知症サポート養成講座はご依頼があれば、阿蘇市内どこへでも出張講座をさせていただきます。婦人会や地区集会など、どんな

（担当 種子野 強）

認知症サポート養成講座はご依頼があれば、阿蘇市内どこへでも出張講座をさせていただきます。婦人会や地区集会など、どんな

（担当 種子野 強）

（担当 種子野 強）