





リハビリも！趣味も！温泉も！

～愛・ライフ内牧 デイケアのご紹介～

デイケアの1日

	要介護 (1～5の認定を受けている方)	要支援 (1・2の認定を受けている方)
8:30～	お迎え開始 健康状態の確認(体温・脈拍・血圧)	
10:00～	朝の体操と療法士による評価を実施した後 運動指導/物理療法/マシーントレーニング (その方に合わせたプログラムを提供)	
	個別リハビリ  言語聴覚士がいる阿蘇で 唯一の老健です。	整体師による マッサージ 
12:00～	食前の口腔体操 昼食 (横になって休憩できる場所もご用意しています)	
13:00～	療法士による個別リハビリ または 手芸・風船バレーなど  理学療法士・作業療法士に よる個別訓練を行っています	整体師によるマッサージ または はつらつ体操  整体師2名で行っています
15:00～	おやつ・帰りの体操	
16:00～	お送り開始	

左記日程に
入浴がついています。
掛け流しの温泉に
ご入浴いただけます。
心も体もぽっかぽか♪

合言葉は "わきあいあい"

●在宅生活が少しでも長く
その人らしくいきいきと
継続していただけるよう
お手伝いします。

●認知症に対するリハビリ
も対応いたします。
ご相談下さい。

●口腔機能向上指導も行っ
ています。「口が渇く・固
いものが食べられない」と
いったお悩みをお持ちの方
は、お気軽に言語聴覚士ま
たは歯科衛生士にご相談下
さい。



ポール回し♪



阿蘇温泉病院
桃花ライフ内牧
愛・ライフ
春草苑
茶寿苑

0966713234955	0966713234955	0966713234955	0966713234955	0966713234955
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

坂梨会
基本理念
よりよき医療を
よりよき環境を
よりよき人間性を

あなたのちょっとした時間に 趣味を活かしてボランティア♪ ～デイケア・ボランティア募集～

介護経験は不問です。
利用者の方と、手芸や将棋・俳句などを
一緒に楽しんでいただける方を募集して
います。時間はお気軽にご相談ください。



愛・ライフ内牧
電話：0967-32-5511 担当：上田まで

デイケア1日体験もやっています

介護認定を受けている方で、デイケアに興味をお持ち
の方、リハビリをして元気になりたい方などを対象に
1日体験を行っています。(ご自宅まで送り迎え付き)
担当のケアマネージャーとご相談の上、お気軽にお申
込みください。
(昼食代・おやつ代に500円費用がかかります)

愛・ライフ内牧
電話:0967-32-5511



担当の北里(左)と種子野(右)です。
ご利用も体験も随時受付をしています。
一緒に楽しい時間を過ごしませんか?



からころと どこからともなく 舞う落葉

整形	13日(土)休診
歯科	19日(金)休診 27日(土)休診
耳鼻科	19日(金)休診 20日(土)休診
小児科	21日(日)診療

11月の診療予定

11月21日(日)は当院が当番病院です。小児科も診療します！

内科・神経内科

＜中川先生＞
11日(木)・12日(金)休診
15日(月)・16日(火)休診

＜松本先生＞
15日(月)・16日(火)休診

知識あれこれ

「インフルエンザ予防接種」

◎今年のインフルエンザワクチンは…

通常、インフルエンザワクチンは3種類のインフルエンザウイルスから作られています。今年は様々なデータを分析し、昨年世界的に流行して国内では新型と呼ばれていたA/H1N1型と、季節性のA香港型・B型の3種類のウイルスの対するワクチンをまとめ「混合ワクチン」が用いられるになりました。今年は、特に優先接種順位が決められておりませんので、希望すれば誰でも受けられます。

◎予防効果の持続期間は？

およそ5ヶ月間です。そのことを頭に入れたうえで、子どもや高齢者は早めに接種しましょう。

◎その他に重要なことと言えば…

やはり「手洗い・うがい」と「人混みを避けること」です。日ごろからこまめに行い、感染機会を減らすことがとても大切です。

(日医ニュースより抜粋)

阿蘇温泉病院 大運動会

11月18日(木)14時～
リハビリ室にて

ぜひ応援に来てください♪

愛・ライフ内牧文化祭

11月19日(金)～
21日(日)

ぜひ遊びに来てください♪

インフルエンザ予防接種の予約を受け付けます

◎料金について

	阿蘇市内	阿蘇市外
1歳以上	1,000円	3,600円

◎接種回数について

- ・1～13歳未満は希望に応じて1～2回接種
- ・13歳以上は1回接種

(医師の判断で2回接種が必要な場合には2回助成が受けられる)

◎接種時にお持ちいただくもの
保険証 母子健康手帳 (子どもさんの場合)

◎予約について
外来受付にて予約を受付けております。電話での予約はできません。

◎接種について
平成23年3月末まで

◎接種時にお持ちいただくもの
保険証 母子健康手帳 (子どもさんの場合)

お問合せは…阿蘇温泉病院
電話:0967-32-0881(代)

編集後記 (広報課)

立冬を過ぎ、風が冷たくなりました。寒いとついでに体を縮めてしまいがちです。そこで1時間1回は軽いストレッチをして、筋肉をほぐしてあげると良いそうです。手洗い・うがいにストレッチもぜひ加えてみてくださいね。

この部署 この人

阿蘇温泉病院 検査室

片山 義勝・河津 和憲・犬塚 恭治
村上 久美子・辻 敏章

今回は検査室の皆さんです。検査室とは、体のどの部分に異常が起きているのか、どんなバイ菌が病気を起しているのかなどを調べているところです。そして、ここで分かったデータを基に医師が的確な判断を下しています。検査室のスタッフは、医療系の国家資格で「臨床検査技師」という資格を持っています。また、室長である片山さんは「超音波検査士」という資格も持っています。

いつも笑顔がすてきな皆さんに、業務を行う上で大変な点を聞いたところ「お正月やお盆、夜中でも検査の依頼があれば呼び出されることがあります」ということでした。

今後の抱負は、「検査室のスキルアップは正確な診断を生み、適正な治療へつながり、患者様の利益に結びつくことと考えています。ですので、これからも切磋琢磨し頑張っていきます」と話していました。