



おとしやん、おしこいちゃんとおしんごますか？

近年、前立腺肥大症の患者さんが増加しています。50歳を過ぎた頃から症状が始め、55歳以上の男性の5人に1人が前立腺肥大症といわれ、60歳、70歳と年齢が進むにつれ、その割合も高くなっています。

前立腺肥大症とは

前立腺は膀胱のすぐ下にあり、精子を養う精液の一部を産生する臓器です。若い頃はくるみ程の大きさですが、生殖年齢が終わりに近づく50歳頃から大きくなる人がいます(図1)。すべての男性が大きくなるわけではなく、逆に萎縮する人もいます。大きくなる過程男性ホルモンの影響を受けることが分かっています。

〈症状〉

前立腺が大きくなると、次のような症状がでてきます。

- 1) 排尿症状(尿が出にくい)
 - 尿勢減弱: おしっこ勢いが弱い
 - 腹圧排尿: 排尿時にお腹の力を要す
 - 尿線途絶: 尿が途切れ途切れになる
- 2) 蓄尿症状(尿がためられない)
 - 昼間頻尿(昼間トイレが近い)
 - 夜間頻尿(夜間2回以上トイレに行く)
 - 尿意切迫感(急に尿意を催し、我慢できない)
- 3) 排尿後症状(尿が出きらない)
 - 残尿感(排尿後も残っている感じがする)

〈検査・診断〉

問診: 症状を点数化し、重症度を判定します
超音波検査: 前立腺の大きさや残尿を測定します
直腸診: 肛門から指を入れ、前立腺の大きさや硬さを調べます

発行 坂梨会
企画広報課

電話 096713210881

下村先生 診療日:

毎週月・水・土曜日の午前中

(金曜日は熊大医師が週替わりで診察します)

尿流測定: 排尿の勢いを検査します
尿検査: 血尿、尿路感染などの有無を調べます
血液検査: 前立腺癌との鑑別や、腎臓の機能に影響していないか調べ

〈治療〉

- 1) 生活習慣の改善
 - 適度な運動、下半身を冷やさない、便秘をさける
 - 長時間の座位を避ける、アルコール・コーヒー・刺激物を控える
- 2) 薬物治療
 - ① α1遮断薬: 前立腺や尿道の緊張を緩めます
 - ② 抗男性ホルモン薬: 男性ホルモンをブロックし、前立腺を小さくします
 - 副作用: 性欲減退、勃起不全、乳房障害
 - ③ 生薬・漢方薬: 前立腺の炎症を抑え、肥大症の症状を和らげます

外科的治療

排出障害が強く、残尿が多かったり尿閉を繰り返す場合などが対象となります

- 1) 低侵襲療法
 - ① 温熱療法
 - ② 経尿道的レーザー前立腺切除術
 - ③ 尿道ステント、バルーン拡張
- 2) 標準的手術療法
 - ① 経尿道的前立腺切除術

(現在、一般的な手術方法です)

② 開腹前立腺摘出術

おしっこに近い、出にくいなどの症状は前立腺肥大症

だけではなく左記のような疾患があります。

- 1) 過活動膀胱(膀胱が過敏になっている状態で、男女とも年をとるにつれ増加しています)
- 2) 前立腺癌: 食生活などの欧米化につれ急増(50歳以上の男性の300人に1人が罹患)しています。
- 3) 神経因性膀胱: 脳卒中、精髓損傷、骨盤内臓器の手術後、神経の変性疾患、糖尿病性神経障害など
- 4) 尿路感染症など

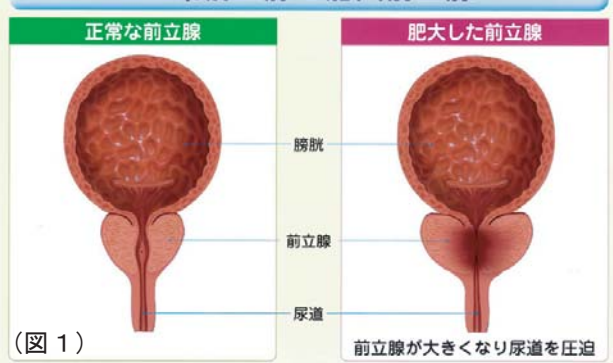
今回は前立腺肥大症に絞って書いておりますが、おしっこに違和感を感じたら老若男女にかかわらず是非ご相談下さい。

(文責: 下村貴文)



泌尿器について、お困りのことや
お悩みごとなどございましたら
お気軽にご相談下さい。

正常前立腺と肥大前立腺



(図1)



夏が過ぎ 我等出番と 虫の声

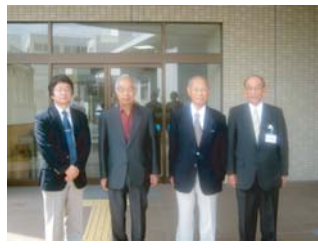
歯科
休診日
10月

9日(土)
15日(金)午後
23日(土)
26日(火)

小児科
診療案内
10月

23日(土)午後休診
24日(日)終日診療
28日(木)午後

出張健診のため、
戻り次第診療開始



国立がんセンター名誉総長 垣添忠生先生が来院されました。先生は緩和ケア病棟「桃花水」を見学されました。
(右より)
竹田理事 長職務代行 坂梨理事 長 長と約1時間にわたり対談されました。
垣添忠生名誉総長 下村総院長

国立がんセンター名誉総長 垣添忠生先生が来院されました。9月19日、国立がんセンター名誉総長の垣添忠生先生が来院されました。先生は緩和ケア病棟「桃花水」を見学されました。

知識あれこれ

「お口の健康について」

◎こんな事に心当りはありませんか？

- ・口の中がネバネバ・パサパサ
- ・入れ歯の安定が悪い
- ・乾いた食品が食べにくい

◎思い当たる方は、口の機能が低下しているかもしれません

- ・噛む力が低下すると、栄養状態が悪くなったり、免疫力が低下したりする
 - ・飲み込む力が低下すると、ムセが起これり誤嚥(ごえん)しやすくなり、肺炎や窒息の原因となる
 - ・口が乾燥すると、たくさんの働きをしている唾液が少なくなり、歯や歯肉の病気や感染症にかかりやすくなる
- ◎お口の健康を守るために…
- ・舌の体操や、歯や舌を磨くことが大切である
 - ・食事の時に、しっかりとよく噛んで食べる習慣を身に付ける
- 噛ミンク30…厚生労働省ではひと口30回以上噛んで食べることを推進しています

お知らせ

消化器科
小田秀也先生

10月より
毎週木曜日に
診療されます。
よろしくお願
いいたします。

インフルエンザ予防接種の予約を受け付けます

本年は新型インフルエンザワクチンと
季節性インフルエンザワクチンの
混合ワクチンです。

- ◎予約について
10月4日(月)より、外来受付にて予約
電話での予約はできません。
- ◎接種について
10月15日(金)より平成23年3月末まで
- ◎接種時にお持ちいただくもの
保険証 母子健康手帳 (子どもさんの場合)

◎料金について

	阿蘇市内	阿蘇市外
1歳以上	1,000円	3,600円

◎接種回数について

- ・1～13歳未満は希望に応じて1～2回接種
 - ・13歳以上は1回接種
- (医師の判断で2回接種が必要な場合には2回助成が受けられる)

お問合せは…阿蘇温泉病院
電話:0967-32-0881(代)

この部署 この人

阿蘇温泉病院 歯科衛生士

岩見 明美



今回は歯科衛生士の岩見明美さんです。現在は、リハビリ科の言語聴覚室に属し患者様の口腔状況を調べたり、口腔ケアを担当されています。また、愛・ライフ内牧の入所者様の口腔評価やデイケアにて口腔機能向上トレーニング等も行っています。岩見さんは、口腔ケアを行うことで患者様の反応が変化したり、たくさんの方と出会え、その方の歴史に触れることで多くのことを学ばせていただけることが喜びであり楽しみだそうです。その一方、口腔ケア中に誤嚥をさせないように気をつけたり、感染に対する対策などにも十分に気を配っているそうです。

今度の「知識あれこれ」も岩見さんに担当してもらいました。

編集後記

季節の変わり目で、体調を崩される方が多いようです。お出かけの際には羽織るものをお持ちになるとよいかもしれません。また、早いものでインフルエンザ予防接種の予約も始めました。何事も「備えあれば憂い無し」のようです。(広報課)