自分のからだの「今」を知る!

～特定健康診査・特定保健指導受けていますか？～

平成２０年４月より、４０～７０歳の方を対象に生活習慣病予防のための新しい健康診査・保健指導が始まりました。

日本人の生活習慣などの変化で、糖尿病などの生活習慣病が増加しています。そこで、メタボリックシンドロームに着目した健診を実施し、その結果からリスクの高い人に対して、病気の予防・改善を促し、生活習慣を見直すサポートを実施していくのがこの健診の目的です。

健診対象者の方の加入している保険の種類により健診の内容や費用が異なります。また、事業所健診（職場での健診）を受けられている方は、この中に特定健診の内容が入っていますので、別に受ける必要はありません。

ご不明な点やご質問がありましたら、阿蘇温泉病院内の阿蘇健康管理センターへお問い合わせ下さい。

基本的な項目	詳細な健診の項目
・質問票（服薬歴、喫煙歴等） ・身体計測（身長、体重、BMI、腹囲） ・血圧測定 ・身体診察 ・検尿 ・血液検査（脂質・血糖・肝機能検査）	※一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に実施 ・心電図 ・眼底検査 ・貧血検査

ご存知でしたか？

平成２０年度に県内で特定健診の受診率が最も高かったのはあさぎり町で６１．６%でした。しかし、阿蘇市では２８．８%にとどまっています。これは周知不足や認識不足によって差が開いたようです。ご自身のからだのためにもぜひ健診を受けましょう。

ご自身の生活習慣を見直すよい機会となりますので積極的な受診・利用お勧めします。

◎お問い合わせ◎

（阿蘇温泉病院内）
阿蘇健康管理センター
電話：0967-32-0881（代）

発行
阿蘇温泉病院
愛・ライフ内牧
茶寿苑

早期予防
早期発見
早期治療

＊＊＊桃花水が１周年を迎えました＊＊＊

緩和ケア病棟が開設して９月で１年が経ちます。「あなたらしく生きることを支えます」を理念に、今を生きる患者様とご家族を支えることを目指してきました。

今までに約５０名の方が入院され、それぞれの方との出会いとお別れがありました。入院された方の中には、症状が落ち着き在宅に戻られた方もおられます。また最近は、在宅に戻られた患者様やご家族が病棟に立ち寄られ、スタッフが励まされたり元気を頂いたりしています。

患者様やご家族との関わりの中では泣いたり悲しんだりすることもありますが、患者様やご家族から「ここに来て良かった。」という言葉や笑顔に支えられケアを行ってきました。

今後も出会いを大切にし、患者様とご家族が歩んでこられた歴史を尊重したケアを行っていきたいと思います。（文責：緩和ケア病棟　副師長　井 久美）

９月５日(土)に１周年記念講演会を行います。

〈講師〉　特別医療法人 栄光会　理事長/栄光病院　院長
　　ホスピス主監　下稲葉康之先生
〈テーマ〉「豊かな生 豊かな死～ホスピスの現場から～」

― 平成20年 ―

9月　緩和ケア病棟開設
10月　緩和ケア勉強会
12月　クリスマス会

― 平成21年 ―

3月　お花見会
5月　遺族会
7月　夏祭り

←お花見の様子

※「そとがき」とは外輪山を意味する古語です。

坂梨会には、どんな施設やサービスがあるの?

坂梨会では地域の皆様が安心して生活できるよう、病院を中心に様々なサービスが協力してサポートできる体制を整えています。一人暮らしが不安…、このままで大丈夫だろうか…等お悩みやお困りごとがありましたら、下記までお気軽にご相談下さい。お一人おひとりに合ったサービスをご提供させていただきます。

緩和ケア・透析センター
桃花水
痛みや精神的な苦痛を和らげるために、できるだけのケアや治療を行います。

阿蘇温泉病院
内科はもちろん、阿蘇唯一の産婦人科などを併せ持つ病院です。

社会福祉法人　蘇峯会
ケアハウス **茶寿苑**
阿蘇唯一のケアハウスです。完全個室で、眺めがよいのも特徴です。

介護老人保健施設
愛・ライフ内牧
看護・介護サービスを行い、機能訓練を通じて高齢者の自立と家庭復帰が目的です。

在宅サービス

●訪問診察
医師がご自宅へ訪問し診察します。

●訪問リハビリ
ご自宅へでリハビリが受けられます。

●訪問看護
看護師がご自宅へお伺いします。

●居宅介護支援事業所 春草苑
ケアマネージャーがあなたに合ったプランを作成します。

●配食サービス
ご自宅までおいしいお弁当をお届けします。

●訪問介護
ご自宅で身体介護・生活援助を行います。

●通所リハビリテーション
朝、お迎えにあがり老健にてリハビリをしていただき、夕方ご自宅までお送りします。

その他施設

●くるみ幼育園
事業所内託児所です。社会保険加入事業所(政府管掌・健保組合)で働いている方もご利用できます。

各施設・サービスについて詳しいお問い合わせは、
地域連携室　０９６７－３２－０８８１（代表）までお願い致します。

愛・ライフ内牧 納涼祭

8月29日(土)
18:00～21:00

屋台など盛りだくさん!!どなたでもぜひご参加下さい!!

心の癒し絵 お地蔵さん絵画展

地下道ギャラリーにて展示中

展示期間
平成21年7月27日～9月27日
ぜひお気軽にご覧下さい。

編集後記

ようやく梅雨も明け、これから本格的な夏が始まります。体調には十分お気をつけ下さい。
（広報課）

診療日変更等のお知らせ

◎泌尿器科
８月１５日(土)
８月２１日(金)
８月２８日(金)午後

泌尿器科の第２週の診察が土曜日となります。お間違えの無いようご注意下さい。

耳鼻咽喉科：毛利毅先生が退職されることになりました。
最終診療日は９月１日(火)です。近々、耳鼻咽喉科を再開する予定ですが、現在のところは未定です。
ご迷惑をお掛け致しますが、しばらくの間ご了承下さい。

休診のお知らせ

◎８月１７～１８日
麻酔科　終日休診

◎８月２１日(金)
麻酔科　終日休診

◎８月２２日(土)
小児科　午後休診

◎９月１２日(土)
整形外科　休診

４コマ漫画の担当は野尻史子さんです。