愛・ライフ内牧 リハビリをご紹介します

言語聴覚士による訓練・指導が受けられます!

阿蘇近隣では唯一の言語聴覚士が在籍する老健施設で、２名の言語聴覚士により、口腔機能の低下やその恐れのある方、食事が食べにくくなったりむせるといった方に対する摂食・嚥下訓練や、うまく話すことができないといった失語症に対する、言語訓練などを行っています。

認知症に対するリハビリも積極的に行っています!

８０歳以上の方の半数以上が、程度はさまざまですが、認知症といわれています。入院などの環境の変化によって発症したり、自分や家族が気づかないうちに一気に進行したりします。

そのため初期から適切な訓練を受け、その進行のスピードを遅らせたり、予防をしていくことが大切です。

具体的には、科学的に効果が期待できるとされている、学習療法や、回想法・趣味生きがい活動・日常生活動作の反復訓練など、その方にあったプログラムで脳とこころの活性化を図り、周りの人とともに日常生活をいきいきと少しでも長く、自分らしく過ごしていただけることを目的としています。

※通所リハの1日体験も行っています。どのようなところか不安でサービス利用までは踏み切れない方など、1回500円(食事代含む)で送迎から入浴・昼食・リハビリ・レクレーションなど体験できます。

※また、入所や短期入所、通所リハの見学や相談も随時行っております。
お悩みのことがありましたら、どんなことでもお気軽にご相談下さい。

そとがき

発行
阿蘇温泉病院
愛・ライフ内牧
茶寿苑

文責
理学療法士：堺志穂美

少しでも長く元気で自分らしく 生活していただくために！

身体機能面での訓練として、４名の理学療法士により、入所・短期入所・通所リハ・ご自宅へ出向いてリハビリを行う訪問リハと一貫したリハビリ体制を整えておりますので、経過や身体状況、ご自宅の状況などを把握した顔なじみのスタッフが対応できることが特徴で、効果的かつ安心して、入所から退所後の継続したリハビリをご利用いただけます。

また、２名の福祉住環境コーディネーター２級取得のスタッフもおり、退所前後の訪問指導やご家族様への介護指導、より快適にご自宅で自立した生活が送れるように、住宅改修・福祉用具の選定など専門的なアドバイスも積極的に行っております。訓練室には各種運動器や痛みの緩和を図るための物理療法機器や整体士によるマッサージもあり、お一人おひとりに合わせたプログラムの提供を行っております。

わたしたちがスタッフです。
お気軽にご相談下さい。

お問い合わせ　愛・ライフ内牧　電話0967-32-5511（代）

４階東病棟 恒例！そうめん流し

6月11日、病院4階東病棟のベランダにてそうめん流しを行いました。当日は天気も良く、患者様は久しぶりの外に、そして昔を思い出しながらの流しそうめんに笑顔が絶えず、とても楽しい時間を過ごされたようでした。

大盛況! 愛・ライフ内牧 運動会

今年も老健の大イベント「運動会」が6月27日に開催されました。

今回も4つのチームに分かれ、大玉転がしや飴食い競争などで盛り上がりました。参加者の方はびっくりする程の俊敏で力強い動きをされていて、終止笑いの絶えない会となりました。

皆さんご参加ありがとうございました。

※「そとがき」とは外輪山を意味する古語です。

おいしいレシピを

健康は何にも優る宝物

ゆとりある空間　透析センター「桃花水」

阿蘇温泉病院　透析センター「桃花水」は，以前よりベッド数を増床し更衣室や食堂の広さを保持しました。また，お一人おひとりのベッド間を十分に確保し，プライバシーにも配慮しています。手洗いやトイレなどもバリアフリー設計ですので車椅子の方も安心してご利用いただけます。

当センターは，阿蘇エリアで唯一夜間透析（月・水・金曜日の最終受付１８:００まで）を実施しています。

患者様に長い透析の時間を少しでも快適に過ごしていただけるよう，地上デジタル放送対応済みの液晶テレビを各ベッドの足下に天井から吊って見やすくしており，地上波だけでなくＢＳ放送等も無料で視聴いただけます。

その他にも，１階には源泉かけ流しの温泉があり，患者様と御家族様専用となっています。ご利用される方も多く，皆様からご好評いただいています。

もちろん設備面だけでなく，治療や患者様との会話を通して，心の交流も大切にしています。

透析室と病院本館は地下道でつながっており，通路には季節の写真を掲示しておりますので是非ご覧ください。

施　設　概　要

■ベッド数■
30床
■特徴■
月水金で
夜間透析有り
■スタッフ■

医師	２名
看護師	７名
介護福祉士	１名
臨床工学技士	２名

●●お知らせ●●

人間ドック始めました

詳しいお問い合わせはこちらまで…

阿蘇温泉病院内
阿蘇健康管理センター
TEL:0967-32-0881(代)
担当：野尻

「妊婦さんとノルディックウォーキング」ご参加いただきありがとうございました

６月１４日，運動公園「あびか」にて上記イベントを行いました。このイベントは普段運動不足になりがちな妊婦さんに，楽しく運動していただくことと，医師や助産師などとのより深い交流を目的として開催しました。

当日は絶好の運動日和の中，妊婦さんやそのご家族様など約３０名が参加し，心地よい汗を流しました。また運動後には全員で，妊婦さんのための栄養満点の特製弁当を食べ，更に交流を深めることができました。

また，この模様は熊本日日新聞とＮＨＫの「クマロク」という番組内で紹介されました。

ノルディックウォーキングとはポール(杖)を使って歩く有酸素運動です。身体全体の９０％の筋肉を使いますので，上半身足腰への負担があまりなく気軽に行うことができます。
普通のウォーキングに比べエネルギー消費量が７割高いので，健康的な身体作りにも最適です。

阿蘇温泉病院　夏祭り　のお知らせ

昨年ご好評いただいた夏祭りを今年も開催いたします。
金魚すくいや射的，綿菓子やかき氷などをご用意してお待ちしております。

７月３１日(金) 13:00～16:00
病院１階リハビリ室にて。

どなたでも参加できます。
ぜひお越しください。

編集後記

妊婦さんとノルディックウォーキングに参加してきました。何よりも印象に残ったのは参加者の方のいきいきとした表情でした。当日の朝まで雨を心配していましたが，なんとびっくりするほどの晴天！皆さんの元気や意欲が雨雲を吹き飛ばし，心地よい天気にしてくれたのだと思います。（広報課）

４コマ漫画の担当は野尻史子さんです。