産婦人科 こんな取り組みをしています

地域

●性教育…荒尾医師→小国中学校・南小国中学校
岩下明子助産師→阿蘇北中学校にて

●阿蘇地域間で早期産の割合格差があるため関係者が共通認識を持ち、早期産を予防するための意見交換会。

外来

●受付ではプライバシーに配慮し、番号でのお呼び出しをしています。また、親切丁寧な笑顔での対応を心がけています。

●母乳外来では、乳腺炎や母乳についてのご相談を岩上とし子助産師が担当しています。

●超音波にて毎回赤ちゃんの生の映像を見ることができます。また、ビデオテープを持参の方にはその映像を差し上げています。

分娩

●立会い出産ができます。帝王切開の際にも状況によっては、ご主人の立会いが可能です。

●鄭医師担当の分娩では、お好きな音楽を聴きながら分娩をすることができます。

●産痛緩和分娩を麻酔科坂梨医師のもと行っています。

●カンガルーケアを取り入れています。

カンガルーケアとは…
出産後すぐに、赤ちゃんを母親の素肌の胸の上に抱っこすること。母親の体温が赤ちゃんに伝わり体温が維持され、心拍の安定にもつながり、また母子の絆がより一層深まるものです。

病棟

●母子同室を推進。完全個室（７部屋）なので状態を見ながら気兼ねすることなく、一緒に過ごせます。

●自律授乳も推進。赤ちゃんが欲しい時に欲しい分だけ飲ませます。

●退院前夜には「お祝い膳」として

和食
洋食
ステーキ

ジュース
お茶
ビール
ワイン

からセレクトできます。

↑カンガルーケア
このようにして行います。

↑個室の様子
シャワー・トイレ・テレビ付き冷暖房完備です。

スタッフ紹介

医師　2名
助産師　4名
看護師　3名
准看護師　4名
ケアワーカー1名
医事　2名

そとがき

発行
阿蘇温泉病院
愛・ライフ内牧
茶寿苑

春を見に行きました

春の陽気に近づいてきた三月二十六日、病棟の患者さんとそのご家族、そしてスタッフでお花見に行きました。病院を出発して川沿いを歩き、内牧支所横の公園を抜けるコースをゆっくりのんびりと歩きました。

桜は八分咲きで、風にひらひらと舞う姿がとてもきれいでした。患者様は久しぶりの外出とあって目がいきいき。低い枝の桜に触れたりと、全身で季節を感じておられました。

また、ご家族も大変穏やかな表情をされており、患者様とともに充実した時間を過ごしていただけたのではないかと思います。今回、ご家族の声が熊本日日新聞に掲載されましたのでご紹介いたします。

私たちスタッフも患者さんやご家族様の笑顔や声に大変励まされます。ありがとうございました。

おんなの目

桜の道

啓読のすすめ

今年の桜前線は、例年より早く阿蘇にもやって来た。私の父は、野焼き跡の山のふもとに立つ病院にお世話になっているが、届けられた桜の花や高菜の新漬けなど季節のおすそ分けを喜んでいた。

春を存分に味わってもらいたいと花見に誘い出そうと思っていたその矢先、「来週あたり、お花見に行きましょうかね」。看護師さんの穏やかな誘いかけから、病棟のお花見計画は動きだした。

待ちに待った当日。晴れわたった空の下、川沿いの満開の桜並木を父と歩いた。私たちは、桜の道を広場に向かって進んだ。阿蘇山が遠く空に映え、私たちを見守っているかのようだった。

タンポポが咲き誇る広場では、温かいお茶や手作りの漬物が振る舞われた。時折吹く風はひんやりとしたが、気持ちはぽかぽかと温かかった。心も腹もみたされた父は「思わぬことで楽しかったぁ。良かったなぁ」と繰り返していた。

日ごろから、スタッフの方々の優しさがありがたいと言う父にはまた一つ楽しい思い出が加わり、私には生涯忘れられない格別な春の思い出ができた。私たち家族を勇気付ける大きな贈り物をいただき、私の胸の中には今もなお、花明かりがともっている。

※「そとがき」とは外輪山を意味する古語です。

坂梨会ホームページアドレス　http://www.asospahp.jp/

あわてないで

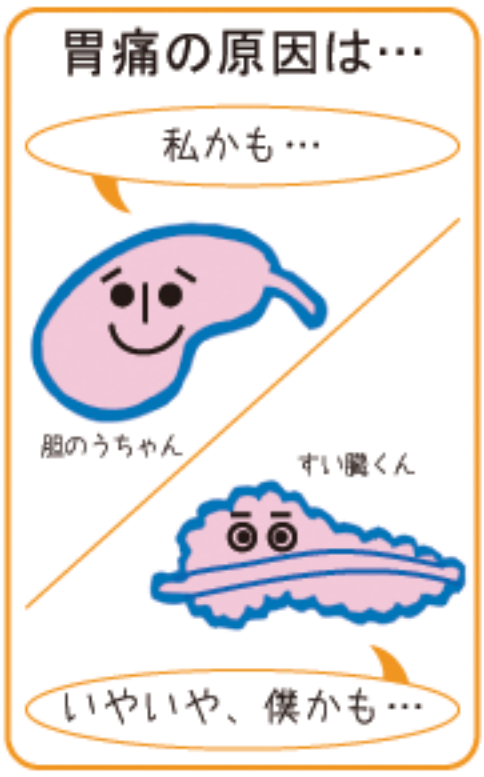
夢叶い 阿蘇に住居て 七年目

茶寿苑は今年で六周年を迎えました

内視鏡センターシリーズ３

胃が痛いと思ったら…実は…！

「胃が痛いなあ～」と感じる時、実は胃が原因でない場合がしばしばあります。具体的にはその原因として食道炎や十二指腸潰瘍のほか、胆石発作やすい炎などがあります。
胆石発作は突然痛み出して痛みに波があり、採血結果で肝障害を認めることもしばしばです。
一方、すい炎は痛みに波が乏しく、背中の痛みを伴うことが多い特徴がありアルコール多飲者に多い傾向があります。
それぞれの原因によって治療が異なるため、胃痛と感じられる場合でも安易に胃が原因であると自己判断せず放置しないことが大切です。そこで、胃痛を自覚されている方は、是非一度当院消化器内科を受診され、胃痛の原因がどこに起因しているかを明らかにされてから適切な治療を受けられることをお勧めします。　（文責：内視鏡医　林田 温夫）



私達は胃の痛みに対して、「これくらいなら大丈夫」「我慢すれば落ち着くから」とついつい油断しがちです。しかし実は、胃が悪いのではなく胆のうやすい臓が原因の場合があります。私達は自分の体と一生付き合わなくてはなりませんので、自分を大切にする意味でも、いつもと違うなと感じたら早めに受診をされることをお勧めします。

お花見会 盛り上がりました!

歌ありゲームありの楽しいひと時でした

ふれあい Music Time

4月15日 はな阿蘇美にて

子育て支援センターのぴよぴよ広場と茶寿苑の入居者の皆さんで音楽を通じて交流しました。

四月十五日の熊本日日新聞にて「子育てをサポートしている企業」として当院が紹介されました。当院は、「男性の育児休暇」や「短時間勤務制度の導入」など仕事と家庭の両立に向けた支援を行っています。

編集後記

先日開催されたお花見会でボールを使ったゲームをしました。皆さん悪戦苦闘しながらも一生懸命に、そして笑顔で頑張っておられました。私たち職員はその笑顔を見て、笑顔になりたくさん元気をいただきました。
（広報課）

ホームヘルパー２級講座　受講生募集

申込期間　７月１日～７月１０日まで（日曜を除く８時３０分～１７時まで）
愛・ライフ内牧（電話：0967-32-5511）　担当 上田まで

持参物　写真１枚（免許申請用）
印鑑　シャチハタは不可
受講料　４７,０００円

講義日程（予定）
講義　７月末～１１月上旬の１８時～２０時・２１時
実習　１１月上旬～１２月中旬（４日間）
修了式　１２月下旬

４コマ漫画の担当は野尻史子さんです。