

# 新産婦人科外来ってこんなところ

3月2日より産婦人科外来を新しい場所に移し、診察を行っています。（詳しい場所は下の地図をご覧ください）  
現在の産婦人科外来は、よりプライバシーが守れるように配慮し、静かで明るくなりました。また、待合室も柔らかな日差しが入る心地よい空間となっています。

新しい外来の特徴として、他に挙げられるのが「エコー室」です。エコーとは超音波装置のことで、超音波によりお腹にいる赤ちゃんの様子をリアルタイムで見ることが出来るものです。以前は妊婦健診を行う部屋に設置してありましたが、よりリラックスできる環境で受けていただきたくエコー室を造りました。画面も液晶になり鮮明な画像で赤ちゃんの様子を見ることが出来ます。

また、上記以外にも更年期・不妊・思春期・腫瘍に関することなど、診療やご相談など随時受け付けております。当院産婦人科は阿蘇地域唯一の産婦人科（阿蘇地域産科中核病院）として皆様のお役に立てるよう、スタッフ一丸となって努力して参ります。

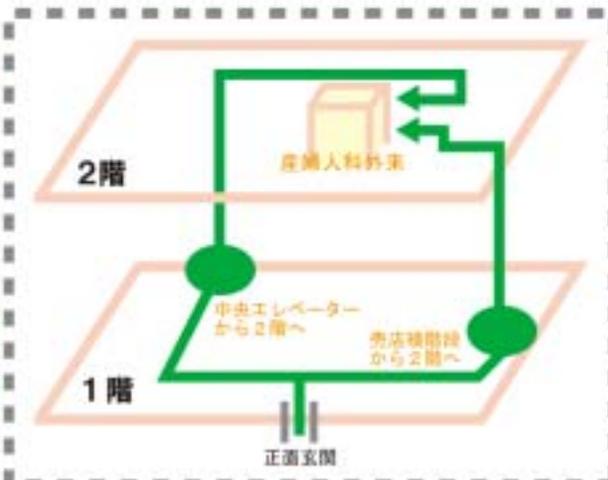
（阿蘇市では平成21年4月より妊婦健診の全期間で助成金が出るようになりました。）

毎月第2・3週の水曜日に  
**母親学級**を行っています。  
これからご出産をされる方へ  
様々な情報をご提供しています。  
※手術などで日程が前後することが  
ありますので、事前にお問い合わせ  
下さい。

妊婦さんと  
ノルディックウォーキング  
イベント企画中！



熊本保健科学大学・九州看護福祉大学の母性の実習病院となっております。ご協力よろしくお願い致します。



発行  
阿蘇温泉病院  
愛・ライフ内牧  
茶寿苑



↑奥が松金秀暢先生

三月二十七日、熊本赤十字病院 名誉院長の松金秀暢先生を講師としてお招きし、講演会を行いました。  
今回は「私の医療人生」と題して、生い立ちから医師になってからのこと、そして人生の歩み方までたくさんのお話を伺って下さいました。特に印象に残っているのは「頭を下げて下を向いていたらいかん！何があっても前を向いとかなん！」という言葉です。何があっても前を見据えて立ち向かわなければ道は開けないということをお話していただき、背中を押していただきました。  
また、先生が現在の場所に熊本赤十字病院を造られたお話では、地域に開けた病院にするための工夫や思いやりの精神を学ばせていただきました。  
自分に足りないもの、大切なこと、努力することを改めて認識し、先生から勇気をいただいた二時間でした。

**前を向いていこう**  
熊本赤十字病院 名誉院長  
松金秀暢先生 講演会

**お花見会のお知らせ**  
日時：4月17日(金)  
14時から  
今回は、阿蘇市役所内牧支所横の公園にてゲームや出し物を行います。ご家族様の参加をお待ちしております。雨の日は院内リハビリ室にて行います。



**写真で季節を感じてみませんか？**  
現在、外来通路に、写真家・長野良市さんの作品を展示しています。また地下道でも、同じく長野良市さんの桜の写真を集めた展示を行っています。南国の桜や岸壁に咲く桜など、普段では目にすることが出来ないものばかりです。ぜひ地下道へも足をお運び下さい。

※「そとがき」とは外輪山を意味する古語です。

# たのしろう?



待ち遠し 野焼きの後の 若芽吹き

## 内視鏡センターシリーズ2

### 大腸がん検査を是非!! お勧めしたい理由は...

日本人の大腸がんは食生活の欧米化（高脂肪食）に伴い、がん部門では女性で第1位、男性では第4位（2004年統計）と増加傾向です。しかしながら、大腸がんは、早期に治療を行えば「完全に治る」可能性が高い病気と言えます。ところが、早期の大腸がんは自覚症状に乏しいために早期発見の時機を逸してしまいがちです。そこで大切になるのが大腸がん検診です。まずは検診で「便潜血検査」を受け、陽性と判定された場合には、「大腸カメラ検査」を受けることが重要です。

また、下に提示しました「大腸がんリスクの目安」の中のいくつかに当てはまる方は、大腸がんを除外するために大腸カメラ検査などを是非お勧めしたいところです。

(文責：内視鏡医 林田 温夫)

#### 大腸がんリスクの目安

- ・40歳以上
- ・便に血が付着する
- ・便の色が変
- ・便が細くなった、出にくい
- ・便通の習慣の変化
- ・血縁者にがん経験者がいる
- ・大腸ポリープができたことがある



気になる方はお気軽に阿蘇温泉病院 消化器内科を受診してご相談下さい。

## 新しい職員が入りました

4月より8名が入職しました。全てが初めてのことばかりでご迷惑をおかけするかと思いますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。



- |        |    |
|--------|----|
| 准看護師   | 1名 |
| 栄養士    | 1名 |
| 助産師    | 1名 |
| ケアワーカー | 1名 |
| 理学療法士  | 2名 |
| 言語聴覚士  | 1名 |
| 清掃     | 1名 |

4月26日(日)は  
当院が当番病院です。  
内科・小児科診察します。



年が明けたと思ったらあつという間にもう四月。早いものです。桜の花も例年より早く咲き、他の花も我先に咲き始めているようです。慌しく過ぎていく中で、皆平等に時間が流れているのを再認識し、一瞬の大切さを感じました。  
(広報課)

#### 編集後記



3月22日に職員のミニバレー大会が開催されました。部署ごとにチームを組み、久しぶりの運動に汗を流しました。終止笑いが絶えず、とても楽しい大会となりました。これでまた一段と、職員の連携が深まったようです。

#### 互助会 ミニバレー大会