





### 5月の診療予定

**小児科**

14日(土) 16:30まで受付  
 17日(火) 健診のため  
 19日(木) 14:00~休診  
 戻り次第再開  
 28日(土) 16:30まで受付

**歯科**

14日(土) 休診  
 21日(土) 休診  
 25日(水) 健診のため  
 12:30~16:00  
 まで休診  
 30日(月) 休診

**耳鼻科**

19日(木) 学会のため休診  
 20日(金) 学会のため休診  
 28日(土) 午後休診



### 5月1日より面会時間に変更になりました

5月1日より左記のように時間が変更になりました。  
 皆様方にはご協力のほど、よろしくお願いいたします。

**午前 10:00~12:00**  
**午後 14:00~21:00**

#### 看護の日作品展 作品募集

患者様、ご家族様、職員、職員のご家族の方など、どなたでも展示できます。

絵、書道、工芸品、手芸、写真、短歌、俳句など何でも結構です。日々の作品や出展に向けて作成された物などたくさんの作品をお待ちしています。

募集開始 5月9日~  
 展示期間 5月12日~6月30日  
 展示場所 病院1階 外来周辺

#### 妊婦さんと健康ルディックウォーキング 参加者募集

**日程**：平成23年5月29日(日)  
 ※雨天中止です  
**時間**：10:00~13:00(予定)  
**参加費**：500円  
**場所**：運動公園「あびか」  
**定員**：30名(先着順)

この企画は、阿蘇の産科中核病院として、運動不足になりやすい妊婦さんに楽しく運動をしていただきたいとの思いから始まりました。毎年、年2回開催をしていますが、5月は気候も穏やかで1年の中でも特に運動のしやすい季節ではないかと思ひます。当日は産婦人科医や看護師も参加しますので、ご家族やご友人を誘って、安産のためにぜひ一緒に運動をしませんか?お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせや参加希望の方は...  
**阿蘇温泉病院 (担当:企画広報課)**  
**☎0967-32-0881 (代)**

**この日だけの特製お弁当付きです!**

主催：阿蘇温泉病院 産婦人科/協力：(株)阿蘇ネイチャーランド

#### 「この部署」この人



阿蘇健康管理センター  
 室長 野尻 史子

NO. 12

今回は阿蘇健康管理センターの野尻史子さんです。健康管理センターでは、主に企業団体の健康診断や、生活習慣病の発症・重症化を防ぐための「特定健診」を行っています。各企業の健康診断は1年に1度ですが、受診される方々と毎年元氣にお会いできることが大変嬉しいそうです。

また、「健康管理センターのスタッフは代わり映えないねえ(笑)」と言われますが、同時に「だから安心して受けられる」と言われたことも嬉しいことの一つです、ということでした。

最後に、今後の意気込みを聞いたところ、「病気になるために、日常生活でできる予防法を積極的にアドバイスしていきたいです。(特に女性には、体重が増えない食生活など...)」と熱く語っていただきました。

実は野尻さんには、平成10年より当広報誌のマンガコーナーを担当していただいています。院内での1コマに豆知識や笑いが詰まっています、ついつい笑みがこぼれます。これからも楽しいマンガを皆さんに届けていただきたいと思います。

#### 編集後記

天気も気温もなかなか安定しない日が続いています。こんな時は体調管理が難しいですね。お出掛けの際には1枚羽織物を携帯していく、帽子をかぶるなどこまめな注意が必要となります。

(広報課)