



# 透析について学ぶ

～阿蘇郡市保健師 透析勉強会～



3月7日、当院にて阿蘇郡市内22名の保健師の方々が参加し透析勉強会が行われました。勉強会は2部で構成されており、第1部は下村貴文総院長の講義と透析をされている患者様の生の声を聞いていただき、第2部は透析室にて実際に使う機器や器具の紹介や手順の説明がありました。皆さん真剣な顔つきで話しに耳を傾けておられ、質疑も活発に行われていました。

## 第1部 下村総院長 講演



講演のテーマは「腎臓病教室」。まずは体内における腎臓の位置や構造・機能などの話がありました。

そして腎臓病とは何か、どうやったら腎臓病と分かるのかその検査方法を詳しく紹介されました。

講演の後半では、全国で2009年に透析を始められた方のうち約45%の方が糖尿病の患者であるということ

と、透析患者数において熊本県が全国で14位であり、また人工透析実施率が過去10年以上1位であるということについても触れ、皆さん一様に驚かされていました。

最後に、慢性腎臓病は新しい国民病ということで予防方法や悪化させないために有効なことについて話され、皆さんの今後の活動に役立ていただけるものになったと思います。

## 第2部 透析センター見学



見学では、普段はなかなか入る機会のない場所ということで、皆さん少し緊張されていたようでした。

まず透析を行う際に必要な機器や器具の説明を行い、その後当院で実際に透析をされている方にご協力いただき、透析を開始する手順を見ていただきました。

保健師の方々は患者様に質問をされたり、熱心にメモを取られていました。

今後も阿蘇温泉病院では、このような勉強会や診療など保健師の方々と協力し、地域の皆様の健康づくりのお手伝いの一役を果たしていく所存です。



茶 寿 苑	春 草 苑	愛 ・ ラ イ フ	桃 花 水	阿 蘇 温 泉 病 院
0 9 6 7 3 2 1 3 5 5	0 9 6 7 1 2 4 0 2 1	0 9 6 7 3 2 1 3 5 5	0 9 6 7 1 2 5 5 1 0	0 9 6 7 1 2 0 8 8 1

坂梨会 基本理念  
よりよき人間性を  
よりよき環境を  
よりよき医療を

## 新しい先生のご紹介



内科  
戸上 秀一先生

本年四月より内科医として当院に勤務しております。戸上 秀一です。

前任地の玉名郡和水町では病院での診療と、健康管理センターにて町民の方々の健康管理に携わっております。

疾患には時代や地域による違いがあるようですが、いわゆるメタボは、今や日本中の各年代、各地域で増加していると言われております。微力ながら、生活習慣病（糖尿病、高血圧症、脂質異常症など）を中心に診療をさせていただきます。お届けしたいと思っております。また、健康をお届けしたいと思っております。また、健康を手伝いできればいいなと考えております。運動がからきし苦手、模型作りなど細々したことしかやっておりませんが、雄大な阿蘇のパワーを頂いて元気に頑張りたいと胸をふくらましております。どうぞよろしくお願いいたします。

### 戸上先生 外来診療日

月曜・午前／水曜・午後  
金曜・午前／土曜・午前

## 5月1日より面会時間に変更になります

午前	10:00～12:00
午後	14:00～21:00

5月1日より左記のように時間に変更になります。皆様方にはご協力のほど、よろしくお願いいたします。

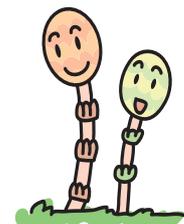
### 4月の診療予定

小児科

23日(土) } 16:30まで  
30日(土) } 受付

歯科

9日(土)  
16日(土)  
20日(水) } 休診  
26日(火)  
30日(土)



### 耳鼻科からのお知らせ

4月1日より初診と再診で受付時間が異なります。詳しくは受付までお尋ね下さい。

### 平成22年度 TQC入賞チーム発表!

よりよい医療や介護のため、そして働きやすい職場作りのために各々がテーマを決め、1年間取り組みました。どの内容も大変濃いもので、今後の業務に大いに活かせるものばかりでした。

- 優秀賞：老健3F・オンリーワン  
「オムツ使用の見直し～コストダウンとエコロジー」
- 優良賞：産婦人科・マタニティチーム  
「産婦人科外来 待ち時間の短縮をめざして」
- 努力賞：緩和ケア・smile
- 努力賞：老健4F・坂本龍馬
- 入賞：4F東・東呆心希
- 入賞：外来受付医事課・そよ風
- 入賞：外来ナース・ペアーズ



特に優秀賞の老健3階チームは、オムツの使用量をただ減らすということだけではなく、使用してみた感想などから最も適したものを選び、サイズなど1人ひとりにあった使用方法を工夫し、経費削減につなげている点が高く評価されました。この取り組みをぜひ今後も続けていただきたいと思います。

## できること

東日本大震災から  
被災された皆様へ  
心よりお見舞い申し上げます  
すあしほ

なにか出来る事は  
ないか? 思ひついで  
人も多いと思いませんか?  
募金 ボランティア  
支援物資

無理せず  
出来る事は  
たくさんあります  
ムダな電気は  
消す  
ゴミは大切に  
分別しよう

自分出来る事で  
いっしょに  
みんな頑張ろう  
私、献血します!



入院されている方にとっては久しぶり、もしくは年一回の外出。また満開ではありませんでしたが、終わった頃には皆さんの表情も春色で「行ってよかったです」との声をたくさんいただきました。他の病棟でもこれからお花見に行く予定になっています。

### お花見に行こう!

4月6日、緩和ケア病棟でお花見にでかけました。風はやや冷たいもののお散歩日和で、病院の外周をゆつくりと歩き、内牧支所前の芝生にて手作りおはぎなどでお茶を楽しみました。



（内 医師1名 看護師1名  
理 理学療法士2名 診療放射線技師1名

### 新入職員紹介

4月1日より新たに5名が入職しました。よろしく願っています。



この部署 この人  
あそ整骨院  
柔道整復師  
江島 弘樹  
No.11

### 編集後記

未曾有の大地震から早1か月。未だに実態の掴めない状況を見聞きするたび胸が詰まります。こういった被害があつて改めて、私たちの生活がいかに核の恩恵を受けているのか、恵まれた生活をしてきたかを痛感することになりました。私たちは今できることをし、被災地の方々が平穏な日々を送れることができよう願うばかりです。  
(広報課)

「今後もこの阿蘇の地で、患者様が気軽に相談していただけるような信頼される診療を行っていきます」と力強く語ってくれました。江島さんは元野球部で、現在は阿蘇温泉病院ソフトボールチームの4番バッターで活躍中です。

江島さんに仕事をする上で大変なことを聞いたところ「同じ九州でも阿蘇の方言がいまだに分からない時がある」ということでした。しかし、患者様とたくさんコミュニケーション取り、色々なお話をさせていただく中でどういった痛みなのか、原因は何かを読み取っていくそうです。また、そうしたお話しをすることが楽しみの一つでもあり、逆に自分が元気をいただくことが多々あると話していました。