

介護老人保健施設 愛・ライフ内牧

いきいきクラブ



曜日：毎週月曜日

時間：13時30分～15時00分まで

内容：体操、講話、音楽療法、健康・栄養相談、茶話会など

対象：どなたでも参加できます。子供さんもどうぞ!!

※送迎はございませんのでご自身で来所できる方が対象です

場所：愛・ライフ内牧 みんなの家

料金：無料

9月の予定

9月2日（月）	体操、コグニサイズ
9月9日（月）	体操、グランドゴルフ
9月16日（月）	体操、茶話会
9月23日（月）	体操、減塩について(管理栄養士)
9月30日（月）	体操、歌って笑おう（音楽療法士）

※動きやすい服装でお越しください



予約不要です!!皆様のご参加をお待ちしております!!

お問い合わせ：

介護老人保健施設 愛・ライフ内牧 電話：32-5511（担当：リハビリ安藤）